

ཨ་ཁུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོམ་

མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ།

南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་བཟུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

དབུ་མ་རིགས་ཚིགས་བླ་ག

དཀར་ཆག

དབུ་མ་ཙ་པའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(1)
ཙ་པ་བཞུགས་པའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(46)
སྒྲ་པ་ཉིད་བདུན་ཙ་པའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(54)
རིགས་པ་བླ་ག་ཙ་པའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(62)
ཞེས་མོ་རྣམ་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(69)
རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(74)
མཛད་པ་པོ་དང་གཞུང་དོན་མཆམས་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས།	(126)

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་ནཔ་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྲེལ་ཕྱི་མ་ལྷུ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཀྲ་རི་ཀ། །པོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཙ་བའི་ཚིག་ལེན་ཀྱི་
 བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཉིན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྦྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱེན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྦྱེན་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྦྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་སྦྱེན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །སྦྱེན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྷན་སྦྱེན་མ་

ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཅེས་གྲགས། །
 ཅི་སྲིད་མི་སྦྱོར་དེ་སྲིད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཅི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་རྩང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་རྩ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །ཅི་ལྟར་སྦྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །
 ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བལྟན། །ཅི་སྦྱེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །
 ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་
 རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཅི་
 ལྟར་སྦྱེ། །ཅི་སྦྱེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་
 དངོས་མི་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུ་
 མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་རྩ་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱུ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །༥། །རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་

བ་མིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་མ་གཏོགས་པར། །བཞོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་
 འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བཞོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སྤང་མིན་མ་སྤང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །
 བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་
 འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བཞོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 གང་གི་ཕྱིར། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏེ། །གང་གིས་དེ་བཞོམ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་ཞྩ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་
 གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་
 བ། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲིགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་
 བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་
 བས་གང་འགྲོ་བའོ། །སྤང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སྤང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བཞོམ་ལ་རྩོམ་པ་

ཡོད་མེད་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཚཱ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་འགྱུར་
 བ། །བཤོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་ཚཱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཤོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པ་
 མི་སྤྲོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་སྤྲོད་པ་མེད། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མེད་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །ཅི་
 ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཤོམ་ལས་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མེད། །འགྲོ་
 བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །
 གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་མེད་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་
 བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མེད། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་
 གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མེད། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་སྤྱལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱལ་

མི་འབད་དོ། །འགྲོ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་
 ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །དེ་མྱུར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བཤོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །༥། །ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ལྟ་བར་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་རྒྱག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྟོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་
 བཏབ་པོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་
 ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་
 པོའང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་བར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 རོ། །ལྟ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་མ་དང་མ་དག་ལས། །བརྟེན་ནས་བྱ་
 ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །
 བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །ཅི་ལྟ་
 བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ལྟ་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་བ་པོ་

དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 གསུམ་པའོ། །༥། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་
 མེད། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་
 གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག །འགའ་ཡང་
 རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །མེས་དང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཙུང་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་
 བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྲོན་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བཤོ། ། རྒྱ། ། རྣམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། ། རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ན། ། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། ། འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། ། མཆན་ཉིད་
 གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། མཆན་ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ། མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །
 མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། ། གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ན། ། མཆན་གཞི་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། མཆན་གཞི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། ། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པའི། ། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། ། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། ། དེ་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆན་གཞི་མིན། ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །
 གཞན་གང་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་མཆོངས། ། སྒོ་རྒྱུ་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
 ཉིད་དུ། ། བཏྲ་བ་དེས་ནི་བཏྲ་བ། ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། ། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྔ་བཤོ། ། རྒྱ། ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། ། འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད། ། ཆགས་ཡོད་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་

འང་། །འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་
 པ་མཚུངས། །འདྲོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །འདི་ལྷན་འདྲོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག ། སན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཅི་ལྷན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཕྱ་
 ལྷན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པར་ཡང་
 དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྐྱེར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
 བས། །དེ་སྐྱེར་ལྷན་ཅིག་འདྲོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེར། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདྲོད་
 དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་བས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་
 ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདྲོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྷན་འདྲོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་
 མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲོད་ཆགས་བཞིན་ཏུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདྲོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱག་པའོ། །༥། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་
 ན། །དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ལྷན་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་

ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་བྱང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་ནམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བ་ཡི། །
 སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བས་མི་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཙ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་དེས། །དེ་ནི་ཅི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་རུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་
 ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག ། ཅི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །
 དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་
 མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །མང་(མར)མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་ན་གནས་
 པའི་ཐུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་
 བྱེད་འགྱུར་ན། །ཐུན་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་

མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་
 ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སང་དང་མ་སང་དང་། །བཤོམ་
 པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འཁྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞི། །དེ་སྐྱེར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་
 གང་ན་ཡོད་འཁྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འཁྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་
 ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་(ཐུབ) པ་མེད་པར་འཁྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་བར་འཁྱུར། །རེ་ཤིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་
 འཁྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་
 གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་
 གནས་པར་འཁྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཀ་དང་

འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་བར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་
 གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་གནས་པ་
 ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
 གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཤིག་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་
 ལ་ཅི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་
 གཞན་གྱིས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་
 འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་བས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་
 ལྟར་འགྱུབ། །ཁྱི་ལ་མ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དི་ཟེའི་ཤོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་

གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་འོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་
 ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །
 ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ། །ལས་སུ་མ་
 གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་
 ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱང་
 བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འབྲད། །བྱ་བ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་
 བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཡན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་
 ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་བས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྦྱོན་དེར་ཐལ་བར་གྱུར། །
 བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་
 གོང་དུ་བཞུན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་བས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དེ། །གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བཞུན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་

བ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་(ལ)བརྟེན་
 བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འཕྱང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་གསལ་བྱུང་རོ། །བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་
 གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །
 ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྔ་
 རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་དེ་དག་སྔ་
 རྒྱུ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་
 བློ་། །སྔ་རྒྱུ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ལྟར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་
 གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་
 ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྔ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྷ་སོགས་ནང་ནས་
 གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྔ་རྒྱུ་གལ་ཏེ་ཡོད་
 མིན་ན། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྔ་རྒྱུ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་
 བོའང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེའི་སྔ་རྒྱུ་ཡོད་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་གཞན་ཉིད་

ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ལྟ་བོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་
 ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་
 གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་ལོ་(ལ) སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་
 བ་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དགྲ་པའོ། །རྟོ། །བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྟག་དུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་
 མེད། །གཞན་ལ་ལྟས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བ་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར། །རྟག་དུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ། །ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། །སྟེག་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །
 གང་ཚེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་འཕྲད་ཕྲད་མེད་ན། །སྟེག་
 བར་མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྟ་བུ་པར་གནས། །ཅི་
 ལྟར་བྱད་མེད་སྟེས་པ་དང་། །སྟེས་པའང་བྱད་མེད་ཕྲད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་
 དང་ཕྲད་དུ་བྱད་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་

ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་མུད་པར་འདོད་ལ་རེག །གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་
 མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་སྟོས་མེད་དང་ཤིང་འཇུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་
 སྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་འཇུར། །བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འཇུར་བ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འཇུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འཇུབ་ན། །
 གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འཇུབ། །དངོས་པོ་སྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་སྟོས། །ཅི་སྟེ་
 གྲུབ་པ་སྟོས་ཤིང་། །དེ་ནི་སྟོས་པར་མེ་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་སྟོས་མེ་ཡང་
 མེད། །མེ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མེ་འོང་སྟེ། །ཤིང་
 ལ་འང་མེ་ནི་ཡོང་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་བས་བཞུན། །ཤིང་ཉིད་
 མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་བའི་རིམ་བ་ཀྱན། །བུམ་སྒྲམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་
 པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བཞུན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བུད་ཤིང་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བའོ། །སྟོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་བྱས་ཆོ། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་མེན་ཞེས་
 གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་

དབུ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ཤིས་རབ་

དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ལ། །
 ཀ་ཤི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྤྲུལ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བ་འཕྱི་འགྱུར་
 ལ། །ཀ་ཤི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྤྲུལ་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །སྤྲུལ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་
 དག ། །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་བཞིན་པ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གང་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་པའི་། །སྤྲུལ་བ་དེ་དང་ཀ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་
 སྤྲོས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་
 ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོན་དང་སྤྲུལ་མའི་
 མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟག་གཅིག་པའོ། །། ། །ཁ་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་
 བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ །གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་
 རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་
 ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་
 བ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 བདག་གིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་

གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྦྱོར་དེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད། །
 འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
 ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །དེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་
 བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དེས་བྱས་གྱུར་
 བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་
 ལ་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་
 ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྟག་གཉིས་པའོ། །རྩོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུན་
 ཞེས་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །
 གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྐྱེར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་སྐྱེར་ཆས་པའང་མི་ཆ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །འདུ་བྱེད་བརྟག་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །རྟོ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་
 གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མའང་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྐྱེར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྐྱེར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་

མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། ཡོད་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་
 མ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཉི་ནི་དེ་
 དང་ཕྱད་པ་མེད། གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་མི་འགྱུར། ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་ཕོ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བཞི་བཤོ། ། རྒྱུ་། རང་བཞིན་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རང་བཞིན་བྱས་པ་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མེད་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག ། མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དང་། ཡོད་ན་
 དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་
 པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། ཉིད་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཐུན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡོན་ཡི། གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཉིད་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

དབུ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལུང་རྩལ་པ་ཤེས་རབ་

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངེ་ལྟར་རུང་། །
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་མྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་བས་ཉག །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་
 མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་
 ལྷ་པའོ། །རྟོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཉག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་ཉག་ན་ཡང་འཁོར་མི་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་བཤུས་བཙལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉར་
 ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་
 བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདའ་
 བར་ཡང་། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་
 འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག ། དེ་ཡང་མེད་དེ་

ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བཞུགས་པས་བཞུགས། །རེ་ཞིག་བཅེངས་པ་མི་སྐྱེ་ཏེ། །མ་བཅེངས་པ་ཡང་
 སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བཅེངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅེངས་དང་སྐྱེ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །
 བདག་ནི་ལེན་མེད་ལྷ་པོ་འདུལ། །ལྷ་པོ་འདུལ་བདག་གིས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྷ་པོ་གང་དག་འཛིན་དེ་
 ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་ལྷ་པོ་འདུལ་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདུལ་བའང་ཅི་ཞིག་བཟླ། །བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་
 བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཟུ་བྱག་པའོ། །རྟོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་སོན་
 ཡིན། །དྲང་སྤྱང་མཆོག་གིས་ལས་ནམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམས་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་
 བྱག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་
 འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིས་འདོད། །ངག་དང་བསྐྱེད་དང་མི་
 སྤྱང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྱུང་ནི་དེ་
 བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ནམས་དང་། །བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་
 པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་
 ལས་དེ་ཉེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །ཅི་ལྷ་པོ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་པོ་

ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་
 འབྲས་བུ་འོ་སྤྲོད་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འོ་སྤྲོད་འགྲོ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །དཀར་བོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་བོ། །ཆོས་སྐབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལྔ་བོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉིས་
 པ་ཆེན་པོ་མང་བོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་
 པ། །དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ། །དབང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཆུད། །མི་བཟུངས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་
 ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟར་མ་བཟུན། །སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཤོམ་པས་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་བཟུངས་པ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བས་
 སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་

མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ། །ཀུན་གྱི་ལས་
 དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་
 བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་
 བར་བྱ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་བཟུང་བའི་
 ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཟུན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་
 ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །ཉག་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཉག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་
 བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇིགས་འགྱུར། །ཆངས་སྐྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་
 དང་ནི་རྟོག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱུར་བ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་
 ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྱེན་དུ་བཟུན། །གལ་ཏེ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤེད་ལྟར་དེ་

དབྱེ་མ་ཆ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་

བེ་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་
 བོ། །ཁྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །
 གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་
 གལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། །སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་
 བ། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྐྱུ་ལ་བའི་རྣམ་པ་
 བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག །སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག །དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ། །༄༅། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་གལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་
 ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་དང་སྐྱེ་རྣམས་
 ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱུ་མ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་བས་ན་སྐྱེ་
 བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་བས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་

ལྷ་པ་ན། །ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར། །བདག་གི་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཅིང་། །བདག་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བཏགས་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བཏགས། །བཙུང་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །མེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལྷོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ན་འདས་དང་མཆུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བཏགས་པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་
 དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་ཉིད་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཉིད་དོ། །
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་བའང་མ་ཡིན་མྱུར། །དེ་མྱུར་
 ཆད་མིན་ཏྱག་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བཏགས་པ་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྱག་མ་ཡིན། །རྗེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་
 སྤོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །བདག་
 དང་ཆོས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་པའོ། །རྒྱ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་
 ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་
 པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་མྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲུབ་བ་
 དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་
 མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྷར་
 གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བཞེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མེན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་བཟླ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཟུང་དགྱ་བའོ། །
 ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི།
 ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་
 འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །ཆོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་ལྔ་མས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་
 གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་
 འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་བ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ། །འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེད་བར་བྱེད་དང་སྐྱེ་བྱ་གང་། །དུས་གཅིག་བར་ནི་ཐལ་

བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་བའི་སྒྲོལ་ཏུ། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་མེད་པ་
 ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་
 འགྱུར། །སྒོན་སྒྲིམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྒྲིམ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་རྒྱུ་བར་གྱུར་བ་
 ཡིས། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲིད། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནམ་པས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟར་
 སྒྲིད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྒྲིད་པར་བྱེད། །རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 བར། །འབྲས་བུ་སྒྲིད་བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་
 དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མ་སྒྲིམ། །
 འདས་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 མ་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་དང་། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྲད་པར་གྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྒྲིད། །སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྒྲིད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲིད་བར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྒྲིམ་པ་འགྱུར། །མི་སྟོང་
 འགགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྒྲིམ་པར་ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཅི་
 ལྟར་སྒྲིམ་པ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་བ་ཅི་ལྟར་འགགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྒྲིམ་

བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་
 བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་མི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་མི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོང་
 མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནམས་དང་ནི་སྐྱེན་དག་གི། །ཚྭ་གས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་
 བློ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེའི་སྤྱིར་ཚྭ་གས་པས་བྱས་པ་
 མེད། །ཚྭ་གས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྐྱེན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཚྭ་གས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བའོ། །། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །
 འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་ནམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་

ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་དག་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་བར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་
 འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བར། །འབྱུང་དང་
 འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །སྐྱོང་ལ་འབྱུང་
 དང་འཇིག་པ་དག། འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རོ། །མི་སྐྱོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་བ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག །གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་སྐྱོད་
 སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་
 མི་སྐྱེ་ཞེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ཞེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་
 སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །
 ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། །ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་སྐྱེར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་སྐྱེར་

རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །
 བྱང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་བར་གྱུར་པ་ན། །སྲིད་པ་
 དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་
 འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་
 གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཕྱང་པོ་གང་
 ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འབྲུང་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱན་
 ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན། །འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །རྟོ། ། །ཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་
 ཕྱང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་
 གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 བ། །གཞན་དངོས་ཡོད་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བཞེན་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་
 གདོད་བཞེན་འགྱུར་ཞིང་། །བཞེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག ། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བཞེན་པར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བཞེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡན་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་བས་ཅི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་
 ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་བ། །ཅི་ལྟ་བུར་
 བ་འདོགས་བར་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་
 གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་
 ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཡོད་ཅིས། །འདྲིན་བ་སྐྱག་པོ་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་ཐུང་བ་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅིས་རྣམ་རྟོག་
 རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐུང་བ་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་
 དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་

སྒྲོལ་བྱེད་པ། ། སྒྲོལ་པས་ཉམས་བ་དེ་ཀུན་གྱིས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། ། དེ་ནི་འཕྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། ། འཕྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། ལྟོ། ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ནམས། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག ། བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། ། དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། ། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ། དེ་མེད་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ནི། ། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། ། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ནམས། ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ནམ་ལྟར་མེད། ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནམ་ལྟར་མེད། ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག ། བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ། དྲི་དང་ཆོས་དང་ནམ་ཐུག་ནི། ། གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། ། གཏི་ལྷག་གི་ནི་ཡིན་བར་བརྟགས། ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ། དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ། དྲི་ཟེའི་ཤོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ། སྤྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། ། སྤྱི་

མའི་སྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྒྱུ་པ་དང་ནི་མི་སྒྱུ་པ། །འབྲུང་བར་ཡང་
 བྱི་ག་ལ་འབྱུང་། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྒྱུ་པ། །སྒྱུ་ལ་མི་སྒྱུ་པ་ཡོད་
 མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྒྱུ་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྒྱུ་པ་
 བྱི། །མི་སྒྱུ་པ་མི་སྒྱུ་པ་ཡོད་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྒྱུ་པ་འཐད་མ་ཡིན། །སྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདྲོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །མི་སྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མེད་པས། །འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་ལོ་ཞེས། །འཛིན་
 པ་འང་ཅི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འཕྲུལ་དག་ཉིད་དུ་བྱི། །འཛིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་
 ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་སྒྱུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་ཞེན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་
 པར་དཔྱོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྒྱུས་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྒྱེ་མེད་
 བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་

དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་ན། །མྱེན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་པ་དང་། །རྟག་
 དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཙང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་མྱེན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་
 དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བཟུལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མྱེན་ཅི་ལྷག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲུ་བྱེད་ལ་སྐྱབས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོད་བར་
 བྱེད། །མྱེན་ཅི་ལྷག་བརྟག་བཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །༥༥། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་
 སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་དང་སྤྲང་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཁྱགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་
 གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་མྱེར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་

དབྱུ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་

སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་
 ཡིན་དང་ཆོས་ཡིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །ཀྱུན་ལ་འདྲ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་
 པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུང་ཉིད་དགོས་དང་སྒྲུང་ཉིད་དང་། །སྒྲུང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་མྱེད་དེ་ལྟར་
 གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་
 རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་
 དཔྱེ་རྣམ་བར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟངས་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་བཟླ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཅི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་
 བརྩུང་ཉེས་དང་། །རིགས་ཀྱངས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་མྱེད་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཉིད་
 རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །སྦྱོར་བྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྒྲུང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ནི་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད་པ། །
 གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲུང་
 ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཁྱེད་ནི་རང་གི་སྦྱོར་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་

བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་
 བཟུང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་
 ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་བརྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་རྟག་
 སྤྱག་བསྐུལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་
 ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐུལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱེད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་
 བསྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་འབྲུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་

བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་
 དག་ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ལྟར་འཐོབ་པ་རུས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་
 གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་
 འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ནམས་མེད་པའི་སྦྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སྦྱིར། །བསྐྱལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་བའི། །
 འབྲས་བུ་ཅི་སྦྱར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་ཕྱེད་གང་། །
 འཇིག་རྟེན་བ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཀྱན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་

ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ནམས། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་
 སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡོད་མེད་ན། །མ་ཐོབ་འཐོབ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱག་
 བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བའང་མེད། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་
 མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །རྟོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་འགག་པ་ལས། །
 ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤྲོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་
 པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པར་བརྟོད། །རེ་
 ཞིག་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མེད། །ཀ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཅི་ལྟར་
 ཟུང་འདས་དེ་བཞེན་མེད། །དངོས་པོ་བཞེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

ལྷ་འདས་དངོས་མེན་ན། །དངོས་མེད་ཅི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ལྷ་འདས་དངོས་མེན་ན། །དེ་
 ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་འདས་དངོས་མེན་ན། །ཅི་ལྟར་ལྷ་འདས་དེ་བརྟེན་མེན། །གང་
 ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་
 ནས་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མེན་རྒྱུར་བྱས་མེན། །ལྷ་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འདས་པ་ནི། །དངོས་མེན་
 དངོས་མེད་མེན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྷ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྷ་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །ལྷ་འདས་པ་མ་བརྟེན་མེན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལྟར་
 རོ། །ཅི་ལྟར་ལྷ་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་འདས་པ་འདུས་མ་
 བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཅི་ལྟར་ལྷ་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མེན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྟོན་པ་བཞིན། །དངོས་མེན་དངོས་པོ་
 མེད་མེན་པ། །ལྷ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །སྟབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་འདས་པ་ནི། །དངོས་མེན་དངོས་པོ་མེད་མེན་ན། །དངོས་མེན་དངོས་པོ་མེད་
 མེན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མཛོན་བྱེད། །བཙམ་ལུན་ལྷ་འདས་རྒྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མཛོན་དེ་

བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉི་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་
 ཟུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉི་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
 མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འཁོར་
 བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་ཕན་ཆད་མཐའ་
 སྟགས་དང་། །རྟག་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བ་དག །ཟུང་ན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོན་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ནི་ད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་
 ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་
 ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །༩། །མ་རིག་བསྐྱེད་པས་
 ཡང་སྟོན་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་
 གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྟོན་ཅན་ནམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་ནམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞུགས་ཟུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་འཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་འཆགས་ཟུར་

བ། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་
 བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པའོ་རིག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་
 སྲིད་པ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ཏུ་སྲིད་པར་འགྱུར། །སྲིད་པར་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པར་བཞི་པོ་ཉེར་
 ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་འོ། །སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་ན། །ཤོལ་པར་འགྱུར་ཉེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་འབྱུང་། །
 ཀ་ཤི་དང་ནི་ཐུང་ན་དང་། །སྒྲེ་སྤྲུགས་འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤང་བོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྦྱར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྦྱར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་
 ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་མྱོར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བཞོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
 གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 དགག ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱག་པའོ། །རྟོ། །

དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་

འདས་དུས་བྱང་མ་བྱང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྡོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 སྐྱེས་པར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྡོན་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་
 ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་འབྱུར་སྟེ་མ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་གྱི་
 བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་
 དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 མིན། །མེད་པའི་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་དེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 སྡོན་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བྱང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འབྱུར་ན། །དེ་མེད་
 པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འབྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཆད་
 དང་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བྱང་བ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྐྱོང་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱང་པ་ལས་འབྱང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱང་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱང་བདག་མ་
 བྱང་། །གཉི་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 འངས་དུས་གཞན་འབྱང་འགྱུར་དང་། །འབྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྒྲིས་
 ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྒྲིགས་
 གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་
 དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྱུབ་པར་འགྱུར་བར་
 འདོད་ལ་རག །གལ་ཏེ་གང་ཞེས་གང་ནས་གར། །འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞེས་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་

མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ནིང་། །ཡུང་པོ་
 འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲ་
 མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཡུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སློགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། །
 སློགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སློགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །སློགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །སློགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་བ། །གཉིས་ཀ་འགྱུར་པར་
 གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྱུར་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རེག །ཡང་ན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བྱགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་བའི་
 ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 བདུན་པོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་བར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་

ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་མི་འཕྲགས་པའི་མཁྱིན་རབ་
 དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པ་སློབ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་
 ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 ། ། དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་དང་། བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མཆན་
 གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་སྦས་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བདུན། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་ཙུང་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤང་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་པ་རྩི་ཏེ་བི་
 ཏུ་ཏེ་སུ་མ་ཉིད་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་ཉིད་དག་སློང་ཉི་མ་གསལ་གྱིས་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱར་
 བསྐྱར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཅས་སོ། །འདི་ཡང་རབ་འབྱུངས་པ་སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད་དང་། ཡིག་མཁན་
 རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བྱིས་གཉིས་ཀྱིས་རྗེའི་ཁྱིམ་ཆེན་དང་བསྐྱར་ནས་དག་པར་བྱས་བའོ། །

ཚུད་པ་བསྒྲིག་པའི་ཆོག་ལེན་འཁུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །བི་ག་ཏ་བྱ་བཏ་ནི་ཀླ་རི་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚུད་པ་བསྒྲིག་པའི་
 ཆོག་ལེན་འཁུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གྱུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲིག་
 པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་
 ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །དེ་སྤྲོ་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། །ཁྱོད་སྒྲོ་སེམས་ན་དེ་མི་
 འཐད། །འདི་ལ་སྤྲོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྒྲིག་ཡིན། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་
 ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཡོད་ངེད་ལ་
 མེད། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས། །དངོས་ཚམས་དམིགས་ནས་སྒྲིག་བྱེད་པ། །གང་གིས་དངོས་
 ཚམས་དམིགས་འགྱུར་པ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལྷང་དང་དཔེར་འཇལ་དང་། །
 རྗེས་དཔག་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་
 བཏབ་པོ། །སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགེ་བ་དག་གི་ཆོས་ཚམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་

བར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 གསུངས་དེ་རྣམས། །ངེས་པར་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་ངེས་འབྱུང་མེད་ལ་སྟགས། །
 གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་དེ་བཟུང་པར་རིགས། །གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱའི་འགོག་པ་ཡོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། །འགོག་འདི་ཡོད་ལ་རང་བཞིན་ཡིན། །
 ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདིས་ཅི་ཞིག་དགག། །ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་
 བ་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་ལོག་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་འགོག་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་དང་དེ་ཡི་
 འཛིན་པ་དང་། །འགོག་དང་འགོག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་རྒྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་
 མེད་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མེད་ན། །དངོས་པོ་ཀྱང་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་འགྱུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཏྲགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོགས་མེད་ཕྱིར་འགྱུབ་མི་འཐད། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་

མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཤུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་རང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅས་བྱ་མི་འཐད། །སྲིད་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དངོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །འགོག་པ་
 གལ་ཏེ་ཤ་འགྱུར་ཞིང་། །དགག་བྱ་སྤྱི་ཞེས་འཐད་མིན་ལ། །སྤྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་
 དའི་ཆོག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཆོག་ས་དང་ས་ས་ལ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་ཤུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅས་བརྗོད་དེ། །གང་
 ཞིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱུལ་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཡིས་ནི་
 སྤྱུས་བྱ་ཡི། །སྤྱུ་མས་སྤྱུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ང་ཡི་ཆོག་དེ་རང་
 བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྒྲིག་ས་མཉམ་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཆོག་ས་སྟོང་པར་
 བརྗོད་མི་བྱ། །སྤྱུ་མ་འབྱེན་བྱ་བཞིན་ཞེ་ན། །སྟོང་གྱིས་གང་བཅམས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་ན་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་ལ། །འདིར་ནི་དེ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བསྐྱེད། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རབ་འགྱུར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱུལ་
 པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལྟག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་སྤྱུ་ཡིན། །
 ཡང་ན་ཏྲག་ས་འདི་བསྤྱུབ་བྱ་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གང་ཕྱིར་སྤྱུ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྟོང་ཁས་ནི་མ་སྤྱངས་པར། །

དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་
 དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱབ་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་
 བྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་ནམས། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་ནམས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་
 རབ་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་སྒྲིས། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས། །ཤུབ་པོ་སྐྱམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མཐའ་མིན། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་ནམས་ཤུབ་ན་སྐྱབ་
 ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོགས་བྱད་བར་སྐྱབ་བར་གྱིས། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་
 ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆད་མ་ནམས་ཀྱང་ནི། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 སྐྱབ་ཅེ་ན། །སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁྲུང་ནང་གི་བུ་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་
 བས། །མེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་
 བ། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་སྟེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་
 བ། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་ན། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར། །འབར་བྱེད་དང་ནི་གང་གཞན་ན། །མེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་སེལ་
 བ། །རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྐྱབ་བ་ཉེ། །མེ་

འབྱུང་ཉིད་ན་ཐུན་པ་དང་། །སྤང་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་མེ་དང་མ་སྤང་གྱང་། །ཐུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་ནི། །འདི་ནི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་སེལ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་
 མ་གྱུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གྱུབ་འབྱུར་འདི། །རང་གྱུབ་གཞན་ལ་སྟོས་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་སྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གྱུབ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་འདི་རྣམས་ནི། །
 གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འབྱུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་ཅིར་འབྱུར། །
 མ་གྱུབ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས། །གྱུབ་པ་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །སྟོས་ན་ཆད་
 མ་འབྱུབ་ཡིན་ན། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །གཞལ་པར་བྱ་བ་འབྱུབ་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་
 རྣམས་ལ་ནི། །མ་སྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འབྱུབ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་འབྱུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་འབྱུབ་
 པས་ཅི། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དང་། །གཞལ་བྱ་ངེས་བར་ཚྭ་པར་འབྱུར། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་གྱུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྱུབ་
 འབྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་གྱུབ་པས་ཆད་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀའང་འབྱུབ་མི་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་
 མ་གཞལ་བྱ་འབྱུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཆད་མ་གྱུབ། །ཆད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཕ་ཡིས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲང་། །ཅི་ལྟེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེས་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྟོན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །
 གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མེན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་བརྟེན་སྦྱེ་བ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་དེ་ལྟ་ན། །རང་གི་ངོ་བོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །
 འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། །མ་བརྟེན་སྦྱེ་ན་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚངས་
 བར་སྟོན་པ་གནས་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མི་ལྟ་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་མེད། །མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བཟུན། །དེས་
 འབྱུང་སྐྱེས་ལའང་སྟོན་དེ་བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱུན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མི་དེ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཀྱི། །ང་ཡི་
 མིང་ཡོད་མི་སྦྱེའོ། །མིང་མེད་ཅེས་བྱ་གང་ཡིན་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་བྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པའང་གཉིས་ཀའང་ཉམས། །དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་ཐུར་བཟུན་པས། །དེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །ལྟན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཆོལ་བྱེད། །འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །དོགས་པ་དེ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུབ་ཤི། །དངོས་རྣམས་རང་

ཚུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་ཁྱོད་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་
 ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །
 ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་ཆོག་མི་འགྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མེལ་མིན། །སྤྲིག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་གང་། །དེ་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་
 དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བར་མི་འབྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་
 པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་ནམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་
 ཀ་དེ་མེད་དོ། །སྤྲིག་རྒྱུ་དཔེས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་དེ་དང་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏན་
 ཆོག་མེད་པ་ཡི། །ལན་བཏབ་བྱུར་ཏེ་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གཏན་ཆོག་གང་ཡིན་སྤྱར། །ལན་
 བཏབ་ཉིད་དེ་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཆེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ནམས་ལ་བྱང་། །
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིད་པ། །དེ་ལ་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཚོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་

ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་འཕགས་བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་ཞལ་ཐུ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ། ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་
 བོ་རྫོ་ན་གཞུང་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྲད་གྱིས་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཇ་
 ཡ་ཨ་ནུ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཁུ་མདོ་སྤེད་པལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐུ་ཅུ་ཏུ་སྟེ་ཀླ་རི་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་
 ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་
 ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱད་བར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་དབང་གིས། །
 གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་
 བཟོད་འགའ་མེད། །བཟོད་བྱ་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་། །གང་
 རྒྱུར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའམ། །སྔ་སྔ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཡོད་མིན་དེ་རྒྱུར་སྟོང་པ་ཡིན། །ཡོད་རྒྱུར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་རྒྱུར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་
 རྒྱུར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །གང་ཞིག་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་
 འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་པ་ཡང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་
 པའང་མིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་

མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། ། དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། སྐྱག་བསྐྱེད་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། ། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་
 ཅིང་། ། ཏུ་མ་ལ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། ། རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན་བདག་དང་། ། བདག་མིན་གཙང་མིན་མི་
 གཙང་མིན། ། བདེ་མིན་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་མས་མེད། ། དེ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞི་ལས། ། སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མིན་སྤྱད་ལས། ། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། ། ལྟག་མ་ན་མས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྲུང་། ། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། ། སན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ནི། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་ཡིན། ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། ། མ་གྲུབ་དེ་གཞན་རི་
 ལྟར་བསྐྱེད། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། ། རྟེན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ། ས་ནི་བྱ་མིན་བྱ་ས་
 མིན། ། དེ་གཉིས་སན་ཚུན་མེད་མིན་ལ། ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡང་མིན་ལྟར། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། རི་ལྟར་མི་ལས་ཡུལ་བརྟེན་པའི། ། བདེ་སྐྱག་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ། ། དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ན། ། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་དང་འདི་འང་མེད། ། གལ་ཏེ་དངོས་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས། ། མེད་ན་
 (མིན)་མཉམ་བུད་འཕགས་དང་། ། རྩ་ཆོག་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མཛོན་འགྲུབ་
 མིན། ། རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲུང་གི ། དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་མ་བརྟེན་ན། ། རང་བཞིན་མེད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་། ། མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། ། དངོས་མེད་

འཇུར་བ་ག་ལ་ཞིག | དེས་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། | དངོས་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཡིན། | གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་སྟངས་ཡིན་ན། | འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་འཇུར། | རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ལ། | གང་ལ་འགག་ཅིང་
 གང་ལ་སྐྱེ། | དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཆར་མེད། | དངོས་མེད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད། | ཉན་ཏུ་དངོས་
 པོ་འང་དངོས་མེད་འཇུར། | དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་མི་སྲིད། | དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མིན། |
 རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། | དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་ན། | དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། | ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཉིད་དང་། | མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་ཉིད་ཡིན། | དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འཇུར། | དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་མིན། | རྒྱན་གྱིས་ཕྱིར་ན་འདི་མེད་དེ། | རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག | སྤར་
 བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། | རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འཇུར། | སྐྱེ་འཇིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། | ལམ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟངས་ཉིད་ཕྱིར། | འདི་དག་པན་རྒྱན་བསྐྱོག་པ་རུ། | མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་
 ཡིན། | གལ་ཏེ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཡིན་ན། | ཅི་ཞིག་འགགས་པས་ལྷ་རྩ་འདས། | རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མེད་
 ཅིང་། | འགག་མེད་གང་དེ་ཐར་མིན་ནམ། | གལ་ཏེ་འགག་ལས་ལྷ་རྩ་འདས། | གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་
 ཉན། | དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག | ལྷ་རྩ་འདས་པར་རུང་མ་ཡིན། | གལ་ཏེ་འགོག་པར་
 འགའ་གནས་ན། | དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་ཡོད་འཇུར། | དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་འདི་མེད་ལ། | དངོས་པོ་མེད་
 ཕྱིར་དེ་ལས་མེད། | མཆན་གཞི་ལས་གཞན་མཆན་ཉིད་ལས། | མཆན་གཞི་གྲུབ་པར་རང་མ་གྲུབ། | པན་

ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མེན། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ཚོར་དང་
 ཚོར་བ་པོ་སྐྱེས་དང་། །ལྷ་པོ་བལྟ་བུ་སྐྱེས་ཅིའང་བྱང་། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །གནས་མེད་
 བན་ཚུན་ལས་གྲུབ་དང་། །འཚོལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅམ། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད། །མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་
 པའང་མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་
 མིན། །འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
 མིན། །མཚམས་འདིར་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། །བཙམ་ལྟན་སྤྲོ་མས་ལས་གནས་དང་། །ལས་བདག་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། །ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་བླ་བར་གསུངས། །ལས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་དེ་ཀྱང་མི་བླ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཛིན་ཏེ། །དེ་
 བསྐྱེད་འཛིན་དེའང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྐྱེས་ལུས་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །
 ལས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྣམ་སྤྲིན་ཅན། །མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །རྐྱེན་མིན་ལས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་། །དི་བའི་ཤོང་ཁྱེར་སྤིག་རྒྱ་
 མཚུངས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་

མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་མེད། །དེ་མེད་ཉི་བར་སྟོང་པ་མེད། །དེ་བས་དངོས་པོ་དབེན་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་
 དག་པའི། །ཤེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ནི་འབྱུང་སྟེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་འབྱུང་གང་མི་
 འབྱུང་ངོ། །རི་ལྟར་བཙོམ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྦྱུལ་པ་སྦྱུལ། །སྦྱུལ་པ་དེ་ཡིས་སྦྲར་
 ཡང་ནི། །སྦྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྦྱུལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་སྦྱུལ་སྟོང་། །སྦྱུལ་པས་སྦྱུལ་པ་སྦྲས་ཅི་
 དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་རྟོག་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྦྱུལ་དང་
 མཚུངས། །ལས་ནི་སྦྱུལ་པས་སྦྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གང་ཅུང་ཟད། །ཡོད་པ་དེ་དག་
 རྟོག་པ་ཅམ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །ཐུང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་
 བསྐྱེད་པ། །འབྲས་བུ་སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་མེད། །ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་
 ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྦྲ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ནི་རང་འབྱུང་བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་ཅིང་། །གཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །
 གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྒྱ་རྒྱས་ནས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་ཕྱིར་དེ་མེད། །
 རྟགས་ལས་ཤེ་ན་རྟགས་དེའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་

ས། །གལ་ཏེ་སློ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འགྱུར། །ཁྱེན་ལས་སྦྱོར་པས་ཡོད་
 མིན་པས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཇི་སྐད་བཤད་གཟུགས་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ། །སྐད་ཅིག་
 སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་
 ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །
 གཟུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་འང་གྲགས་པ་མིན། །མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་ནི་
 མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་བདག་མིག་
 མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྦྱོ་མཆེད་
 ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་། །
 གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྦྱོ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་གཅིག་རེག་ལྷན་ཅིག་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ལ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་རྟེན་མི་
 བརྟེན། །རྩོ་བོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་པས། །གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་མེད་
 པས། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་སྦྱོ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་ནམ་ཤེས་ནི། །སྦྱོ་མཆེད་ལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །ནམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་ལ་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཡང་ན་

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ།

བྱི། །མི་རྟག་པ་ཡང་རྟག་པ་མེད། །དངོས་པོ་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱག་
 དང་མི་སྤྱག་སྤྱན་ཅི་ལོག། །རྟེན་ལས་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་དངོས། །འབྱུང་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་
 དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་སྤངས། །
 དེ་སྤྱིར་ནམ་པར་རྟེན་པར་བསྐྱེད། །རྟེན་དེའང་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མེད། །བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བརྟག་བྱ་མེད་རྟེན་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་བརྟག་བྱ་རྟེན་པ་དག། །རྟེན་ལས་སྤྱིས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་
 རྟེན་པས་སྤྱན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས། །མི་འབྱུང་
 ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྤྱི་བའི་དངོས། །དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྤྱི། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་འདི་ལྷ་ངན་འདས། །རྟེན་རྟེན་ལས་སྤྱིས་དངོས་པོ་ནམས། །
 ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་རྟེན་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །
 དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་དེ་རྟེན་པ་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མི་འབྱུང་། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་དེ་ཟེར་གྲོང་བྱེད་དང་། །སྤྱི་མ་སྤྱིག་རྟེན་སྤྱི་ཤད་དང་། །
 དབྱ་བ་རྟེན་བྱུང་སྤྱི་པ་དང་། །མི་ལམ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྟེན་དང་རྟེན་ལས་སྤྱིས་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། །དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྱོད་བས་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་འདྲ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྲུ་ཉི་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དེ། །འཇིག་རྟེན་དོར་
 བྱས་ཐ་སྟོང་དག ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བརྟགས་
 མཛད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཚས་བསྟན་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚས་བསྟན་མེད། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་བ་མ་རིག་པས། །དེ་ལས་རྩི་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྒྲག །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་འབྱུང་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་
 འགྱུར་དེ་ཉིད་ངེས། །དད་ལྷན་དེ་ཉིད་ཚས་ལ་བཙོན། །ཚུལ་འདི་རིག་པས་རྗེས་དཔོག་གང་། །རྟེན་མེད་
 ཚས་འགལ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མེན་སྤངས་ནས་ཞི། །འདི་དག་ཁྱེན་འདི་ལས་རིག་ནས། །ལྷ་
 ངན་དྲ་བ་ཀུན་ལྷོག་དེས། །ཆགས་སྤངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མ་གོས་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །སྤྱིང་
 ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས། །ལོ་
 རྩ་བ་གཞོན་ཅུ་མཚོག་དང་། །གཉན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་འགྱུར་དག་ལས་དོན་དང་ཚིག་གང་བཟང་དུ་
 བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆིག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ག་ཏི་ཤུ་ཀྲ་ཀྲ་རི་ཀྲ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆིག་
 ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་མུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྦྱོང་དང་འཇིག་
 པ་དག ། ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་མུག་
 འཆལ་ལོ། །གང་དག་གི་སྦྱོང་ཡོད་མེད་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱོན་གྱི་
 འོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་ཅིན་གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་
 བྱིས་པས་རྣམ་བཟགས་བཞིན། །དངོས་པོ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་དངོས་མེད་པས་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་
 གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །མུ་
 ངན་འདས་པར་སྦྱོམས་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་། །མུ་ལན་འདས་པར་སྦྱོམས་
 སེམས་མེད། །སྲིད་པ་དང་ནི་མུ་ལན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

ཉིད། །ཐུངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །དངོས་པོ་བྱང་བ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་བརྟག་པ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིད། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་
 འགོག་འཁྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱ་ལ་མངོན་སུམ་འཁྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་འཁྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འཁྱུར། །གང་ཆེ་འདིར་དེ་
 འགགས་ཁྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འཁྱུར། །མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང་། །འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཆོས་ཐུངན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པར། །རྣམ་པར་མི་
 མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགེ་སློང་གི། །གལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་རྣམ་ཕྲོག་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྩོམ་པ་རྣམ་མི་བཤད། །རྩོམ་པ་
 ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་འཁྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ལ་
 རྫོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །རྫོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ན། །ཕྱིས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཕྲོག་པར་འཁྱུར། །རྫོན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་བལ་བ། །འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་འབྱུང་ཞེ་འམ། །གང་ཆེ་འཇིག་པར་འཁྱུར་
 སྟམ་དུ། །སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་ཚོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་བྱེད། །སྤྱིད་པ་མིག་རྒྱ་སྐྱུ་འདྲ་བར། །སློ་

ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། །སྒོན་གྱི་མཐའ་མ་སྒྱེ་མའི་མཐར། །ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་སྤང་མི་འགྱུར། །གང་དག་
 གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །སྒྱེ་དང་འཇིག་པར་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡི། །འགྲོ་བ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་གྱུང་དེ། །རང་གི་དངོས་པོར་སྒྱེས་མ་ཡིན། །རང་གི་དངོས་པོར་
 གང་མ་སྒྱེས། །དེ་ནི་སྒྱེས་ཞེས་ངེས་སྟངས་བྱ། །རྒྱ་བད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །བད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་བད། །དེ་ལ་བད་ཅེས་ངེས་སྟངས་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྒྱེ་བ་མེད། །ཅི་ཡང་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྱེ་བ་ཤེས་
 པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལས་འཇུག་ཤེས་པ། །དམ་པའི་ཆོས་
 གྱུང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྒྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་སྤངས་བར། །ཤེས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་གྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟལ། །སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །ཡོད་དང་
 མེད་པར་སྒྱེན་ཅི་ལོག ། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་
 འགྱུར། །དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་
 མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང། །གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་
 གནས་པ་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 སྟོང་པོ་མེད། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་བ་སྟེ། །ཚོངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཅི་བདེ། །འགྲོ་བ་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་

རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་

པར་འགྱུར་བ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱན་བཟླ་པར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱ་དང་
 བཅས་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱེན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །ཁྱེན་མེད་མྱིར་ཡང་འཇིག་འགྱུར་པ། །འདི་ནི་ཡོད་
 ཅེས་རི་ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས། །དངོས་མཆོག་ཞེན་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཆར་རུང་བུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་མི་རྟག་སྤྲོ་བ་
 རྣམས། །ཚོད་པས་དངོས་རྣམས་མཆོག་བརྩུང་བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲད་དོ། །འདི་འམ་དེའོ་ཞེས་
 གང་དུ། །རྣམ་པར་སྤྲད་ན་མི་དམིགས་ན། །ཚོད་པ་འདི་འམ་དེ་བདེན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་སྤྲོ་བ་རྟག་མི་རྟག་
 །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་
 པ། །དེ་དག་ལ་ཡིད་རྟགས་སོགས་སྦྱོན། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 རྣམས། །ཁྱུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟང་མ་རུངས་འབྱུང་། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མངས་མི་སྤྲོ་སྟེ། །དེ་མྱིར་དེ་ནི་
 ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མངས་ཡོངས་སྤྲོ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་སྟམ་ན། །བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་མ་སྤྲོས་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ལོག་པའི་

ཤེས་པ་ཟིལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མེན་ལ་བདེན་འཛིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ཚད་སྟགས་ཀྱི། །རིམ་
 པ་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག ། རྣམས་ལ་སྟོགས་མེད་ཚད་པ་
 མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྟོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་
 བས། །ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་
 ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང། །གང་ཆེ་
 བར་མར་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་
 པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་དངོས་པོ་དག །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མིག་གིས་མཐོང་
 བས་ཡུལ་ཞེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་ཐོགས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་
 ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློ་མཆོག་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྤྱུག་སྤྱུག་པ་
 ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྟོག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་
 བས་ཟུང་ན་འདུལ་བར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུངས་པའི། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་གང་
 ཡིན་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་པ། །དོན་ཤེས་འགྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཡོད་ན་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་དག་ནམ་པར་དབེན་སྟམ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །
 ཉེན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་དཀྱུགས་བྱུར་པ། །མི་བཟང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་
 ཤོག ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
 མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ཏི་ཏ་སྤྱིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་
 གྲགས་གྱིས་བཙས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་
 དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ལྷ་སྤྱུང་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་ཚོད་པར་
མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་པའི་ཕྱིར། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །ཆད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་མ་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དག་
ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་མར་མེ་
བཞིན། །རང་དང་གཞན་སྤྱུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་མ་མེད་དེ་མར་མེ་ནི་འཕྱད་
པའམ་མ་འཕྱད་པའི་ཐུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུད་པ་པོ་དེ་
ཡང་མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་ཡང་
བདག་ཉིད་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་སྤྱུབ་པའོ། །

ཏུས་གསུམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དགག་པ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་འང་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚྫོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། །ཡོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒར་བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་མེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་མཐོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔེ་ཆུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་དང་སྤྲ་བཞིན་ནོ། །པལ་ཆར་
 ཆོས་མཐུན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་

ཉེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ནི་དབུས་དང་མཐའ་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་
 དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩ་པལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་བས་སོ། །རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་
 དགོས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལས་
 གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལ་གཏན་
 ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱབ་
 དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་
 མེད་དེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དོ། །ཡི་གེ་དག་
 ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩ་པལ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་
 དོ། །རྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་

དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟ་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 ཉིན་པའི་མཁས་པ་དག་གྲང་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེས་པར་བྱ་བ་དུ་མར་སྦྱར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ། །བརྗེས་པ་དང་སྐྱོན་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་བཞི་མེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུལ་བ་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྟར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟར་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་བརྗེས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་འདས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ། འདས་པ་ནི་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟར་སྟངས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་དུ་བརྗེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་པ་དང་མ་སྦྱོར་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 ཆོད་ནི་མེད་དེ། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ནི། ཆར་གཅད་པ་མེད་པ་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་

བོ། །གཉིས་ཀ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བཞུགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་མངོན་པ་ཚོགས་སོ། ། །ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏུ་ཡན་རྩེ་དང་། ལོ་
 ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་གྲགས་འཕྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤེས་
 འབྲིལ་ཏུ་དཔར་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །

ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། རྒྱུ་པ་རི་ཀ་ཐུ་རྟ་ན་ལྷ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐེང་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །ཐམས་ཅད་
 བཞུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་ཐུང་། །གཅིག་དུ་དག་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་འབྱུར་ཏི་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཐུས་ནི་
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། །གང་ཐུར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །
 དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །(དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟུན། །མདོར་
 བ་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཐུར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཐུར་ཡང་དག་རིག །འདི་
 གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན།) །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །ཚྲངས་
 པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། །(གང་
 ཞིག་ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བཟླགས་ཏི། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་

བས། །ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྤང་བ་དང་། །
 ལྷག་དང་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་སྟེ། །ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་མེད་པ་བ། །
 ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་ལྟེ། །བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཆང་མི་
 འཁྱུང་དང་འཛོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཛོ་དང་གུས་སྦྱོན་དང་། །མཛོད་འོས་མཛོད་དང་བྱམས་པ་ལྟེ། །
 མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤང་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོན་དང་རྒྱུ་བྱིམས་བཟོད་
 གསལ་པ། །དམ་ཆོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་གུས་ལྷུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟེ། །ལམ་གོ་ལ་དག་ནས་འགྲོ་
 བ་དེ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་ནི་མི་བཟང་པ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པོའི་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པས་
 འཁྱུང་པའི་ལྷུས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འཁྱུར། །(གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་བྱང་འཁྱུར། །རྣམ་པར་འཛོ་
 བས་གཞོན་པ་མང་། །བརྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྒྱན་དུ་སྤྲུ་
 བས་སྦྱར་བ་ལྟེ། །སྤྲུལ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་དབྱེ། །རྒྱུ་མ་ཉིད་གྱིས་མི་སྦྱོན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་
 བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །ལྷག་པར་ལྟ་
 བས་ལྟ་དན་ཉིད། །ཆང་འཁྱུང་བ་ཡིས་སྤོ་འཁྱུལ་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་པས་དབུལ་བ་ཉིད། །ལྷག་པར་འཛོ་
 བས་བསྐྱོས་པ་ལྟེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་ངན་ཉིད། །སྤྲུག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུང་ཉིད། །ཁྲོ་བས་ཁ་དོག་

ངན་པ་ཉིད། ། མཁས་ལ་མི་འདི་སྐྱུན་པ་ཉིད། ། མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། ། ཀྲུན་གྱིས་དང་པོར་ངན་
 འགྲོའོ། ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། ། རྣམ་སྒྲིན་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ། ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་བསྒྲིག་སྟེ་འབྱུང་། ། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་
 བ། ། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྲུ། ། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ། སྐྱེ་བ་ཀྲུན་ཏུ་བདེ་བ་
 དག ། ། ཡིད་དང་ལྷུས་དང་དག་གི་ནི། ། མི་དགེ་ཀྲུན་ལས་སྐྱུག་བྱ་ཞིང་། ། དགེ་ལ་ཉན་ཏུ་འབྱུག་བྱ་བ། །
 འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་ཏུ་བཤད། ། ། ཆོས་འདིས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། ། དུད་འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། ། བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་པ་འཛོམས། ། བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་
 མེད་ནི། ། ཆངས་སྐྱུགས་བདེ་བ་མུང་བར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ཆོས་འདི་དང་། ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 མདོར་བསྐྱུས་པའོ། ། ། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། ། སྤྱི་ཞིང་ཟབ་པར་སྤང་བ་དང་། ། བྱིས་པ་ཐོས་
 དང་མི་ལྟན་པ། ། སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། ། བདག་གི་
 ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་ཞེས། ། བྱིས་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུག ། མཁས་པ་ལ་ནི་སྐྱུག་པ་ཟད། ། སྐྱེ་ཁྱུ་འདི་ནི་མ་
 ལྷུས་པ། ། ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ། ང་ཡིར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེ་ཁྱུ་ལ། ། སན་པ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་
 གསུངས། ། བདག་ཡོད་བདག་གི་ཡོད་ཅེས་པ། ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོག ། གང་སྤྱིར་ཡང་དག་ཅི་ལྟ་

བ། །ཡངས་སྤྱུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །རར་འཛིན་ལས་བྱུང་ཕྱང་པོ་རྣམས། །རར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་
 ཏུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་ཐོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག ། ཕྱང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་
 པར། །མཐོང་ནས་རར་འཛིན་སྤྱོད་བར་འབྱུང། (།རར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །མྱིས་ནི་ཕྱང་པོ་
 འབྱུང་མི་འབྱུང།) །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་ན། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རར་འཛིན་པ་ནི་
 དམིགས་པར་འབྱུང། །རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དེ་འགའང་མེད། །རི་
 ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་བར། །
 རར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །འཕགས་བ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོབ་ནས། །ཚོས་ལ་
 མི་ཐོབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཟུངས་ཏེ་སྤྱོད། (།རི་སྤྱོད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་
 དེ་ལས་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལན་གསུམ་ཐོག་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་ལཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་ཀྱི། །རྒྱ་ཅན་
 འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་དང་། །ཏུས་གསུམ་ཉིད་ཏུ་འང་མ་ཐོབ་མྱིར། །རར་
 འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འབྱུང། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྱས་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་
 པ་ཉིད་མཐོང་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་

ཅད་ཟད་པ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་རྟོག་མེད་པས། །མི་འཇིགས་གནས་ལ་སྤར་བ་དག ། ཡོངས་སུ་མི
 ཤེས་སྒྱུར་སྒྲག་གོ། །ཟུང་ན་འདས་ལ་འདི་དག་ཀྱན། །མེད་པར་སྒྱུར་ན་ཁྱོད་མི་འཇིགས། །འདིར་དེ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་ཕྱང་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་ཐར་པ་དེ་
 འདྲ་འདོད། །བདག་དང་ཕྱང་པོ་གསལ་པ་ལ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །ཟུང་ན་འདས་པ་དངོས་
 མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་གལ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཇིན་པ། །ཟད་པ་ཟུང་ན་འདས་
 ཤེས་བྱ། །མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སྤང་
 བ། །དེ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། (མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། །
 བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། (ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞི་སྒྱུར། །
 སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་བས་བཤད།) །
 སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་ཁས་མ་ལེན། །སྤར་སྒྱུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས། །རྒྱ་མིན་དོན་ཏུ་རྒྱ་མིན་དོན། །
 བརྟགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། །སྒྲིབ་འང་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་སྒྱུར། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
 དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་བ་ཞིན། །འདི་སྒྱུས་བས་ན་འདི་སྒྱུས་དཔེར། །མར་མི་སྤང་བས་འོད་བཞིན་
 མོ། །རིང་པོ་མེད་ན་སྤང་བ་ཉིད། །རང་གི་ངོ་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་རང་བཞིན་ལས་མིན་སྒྱུར། །མར་

མེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོད་གྲང་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིམ་མཐོང་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ངེ་བཞིན་དུ། །སྒྲིས་ལས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། །
 འགོག་པ་སྒྲིས་ལས་མ་བྱུང་བ། །ཡང་དག་ངེ་བཞིན་ཉིད་གྱུར་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །ཁས་
 ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་མི་བརྟན་པ་གྲོལ། །ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྒྲིག་རྒྱ་གལ་ཉེ་ཆུ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །ངེ་ལྟར་
 རིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐོང་
 མཚན་མེད་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ངེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་འདྲ་བ། །ཆུ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་
 བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཆུ་ཞེས། །བསམས་ཉེ་དེར་ནི་སོང་བ་
 ལས། །གལ་ཉེ་ཆུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་
 ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིངས་པ་སྟེ། །སྒྲིངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལ། །(མེད་པ་བ་ནི་རན་
 འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་དག་ངེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
 ཐར་བར་འགྱུར། །ཡང་དག་ངེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་
 བར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཕུང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་
 བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་ཕུང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་

50 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000

དུ། །དམ་མེ་འཆའ་ཞིང་མི་སྤྱད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་མེད་མེད་ལ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་
བཤད། །གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་སྤྱག་དང་། །ཤོས་མེད་བཅས་པ་གལ་
ཏི་ཞིག། །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྱོད་ན་རིས། །དེ་མེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པའི་ཆ་མེད་ཡོད་
མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞིག་ན་འགྲོ་མེད་འོང་མེད་
ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་འཇིག་རྟེན་ནི། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་
དམ། །གང་མེད་གཉི་ག་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཐུང་ན་
འདས། །དོན་དུ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་མེད་མེད་པ་དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་ཏིང་མེན་ན། །
མེད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་དུ་གལ་ཞིག །གལ་ཏེ་རྟག་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་དུ་གཞན་ཏིང་གལ་འགྱུར། །སྟོགས་གཅིག་གམ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟད་པས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་གང་ན། །མི་འདྲ་བ་ཏིང་མི་དམིགས་མེད། །དེ་རྣམས་གཉི་
གའང་རིགས་ལྟན་མེན། །སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་མེད། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་གལ་ཞིག །བརྟན་མེད་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་གལ་ཞིག །རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དང་
དབུས་བརྟག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་གནས་པ་མེན། །ཐོག་
མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བློས་ན། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཏིང་། །རང་

གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཚུགས་ཕྱིར་གཅིག་པུ་མིན། །ཚུགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །
 གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མ་དང་། །ཡོད་པ་མེད་པར་མེད་པ་འང་མེད། །ཞིག་པའམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་
 ཉིད་མེད་བར་འགྱུར་གང་ན། །ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །འཇིག་པ་འམ་གཉེན་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ན་མ་
 ཞེས། །བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བ་བྱུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྤྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་
 བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྐྱག་པ་ཡི། །སྦྱོང་བ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་
 ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཕྱང་བར་འགྱུར། །འཇིགས་མིན་གནས་
 འཇིགས་དེ་དག་ནི། །ཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཕྱང་བ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་ཕྱང་དེ་
 ལྟར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ནི་མི་ཕྱང་བར། །བགྱི་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཚུལ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡང་
 དག་པ། །ངེ་བཞིན་ལུང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤྲིག་དང་བསྟོན་ན་མས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བསྟོན་པའི་
 དོན་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་གི་ཡང་། །གནས་མེད་འཇིགས་པས་མ་ཐུངས་པའོ། །(སྦྱོང་བ་སྤྲོད་
 མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ན་མ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་

གྱེས་བྱ་གང་། །གྱེས་བྱ་ཁམས་བྱུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་
 རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །ལྷུང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་
 མིན། །ལྷུང་པོ་མེ་ཤིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་
 མིན། །དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེའང་དེ་བཞིན་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་
 བཞིན་བརྟུན། །ས་ཀྱི་མེ་དང་རྒྱང་ནམས་ནི། །རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་
 མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་
 མེད་ན། །སྔ་སྔ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདུས་པ་གྱེ་བར་འབྱུང། །འོན་ཏེ་སྔ་སྔ་རང་ཡོད་ན། །
 བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་ཐོགས་དང་སྐྱད་པ་དག །རྒྱ་དང་རྒྱང་དང་ས་དེ་བཞིན། །
 འོན་ཏེ་མེ་འདི་གཞན་བདག་མེད། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་བྱང་བའང་མིན། །སྔ་སྔ་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཕན་རྒྱུན་ཡོད། །
 སྔ་སྔ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་རྒྱུན་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྔ་སྔ་རང་མེད་ཀྱི། །གང་ན་གཅིག་
 དེར་ལྷག་མ་ནམས། །མ་འདྲེས་པ་ནམས་གཅིག་གནས་མེད། །འདྲེས་པ་སྔ་སྔ་རང་ཡོད་མིན། །སྔ་སྔ་
 རང་མེད་འབྱུང་བ་ནམས། །སྔ་སྔའི་རང་མཆོན་གལ་ཡོད། །སྔ་སྔ་རང་མེད་ཤས་ཆེའང་མེད། །མཆོན་
 ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ཡིན། །མིག་དང་ནམ་

ཤེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རིག་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཕྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གྲངས། །ལྷན་དང་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་དང་ནི། །ཐུང་དང་རིང་སྐྱེས་ཤེས་བྱ་དང་། །མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱ་
 དང་མེ་དང་རྒྱང་། །རིང་ཐུང་ཕྱ་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །དགེ་སྐྱེས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ། །འགག་པར་
 འཇུག་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་
 རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱང་གི་གནས་མཐོང་འཇུག་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་ཐུང་བ་དང་། །ཕྱ་སྤྱོད་དགེ་
 དང་མེ་དགེ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་ལྟས་པར་ནི་འགག་པར་འཇུག། །གང་མ་
 ཤེས་ཐུང་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྤྱོད་ཆད་ཐུང་བ་དེ་ཀྱུན་ནི། །དེ་ཤེས་ཐུང་ན་རྣམ་ཤེས་སུ། །ཐུང་ནི་དེ་ལྟར་འགག་
 པར་འཇུག། །རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་ནི། །འགྲོ་ཆོས་འདི་ཀྱུན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ངེ་བཞིན་རབ་
 འབྱེད་པའི། །འོད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་ནས་ཞི། །མི་ཤེས་པས་ནི་སྤྱོད་བཟག་པ། །ཐུང་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་
 པ་དང་། །གང་ཆོད་ངོས་པོ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆོད་ངོས་མེད་ག་ལ་འཇུག། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅན་
 ཐུང་། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅན་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཐུང་མིང་ཅན་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་
 རྟེ། །དེ་ཐུང་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 བ་བསྟན་པ་རྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །ལྟོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལྟས་བཅས་ཏེ་བཤེག་བྱས་

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་

བ། །ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་ཡང་། ། །ཁམས་བཅས་བཤིག་ན་དེ་དང་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་ཅེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཁམས་རྒྱག་དེ་ཀྱན་བདག་མེད་པར། །ཁྱོད་ལ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་
 དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། །མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་སྤྱབ་པ་ཡིས། །
 བདེན་མིན་བརྟན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཚུགས་ལས་མི་མཐུན་ཚུགས་འཇུག་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་
 མིན། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་བརྟན་འདས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་
 ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཡོད་མེད་དེ་ནི་ཀྱན་མཆིན་
 ཀྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཏྲན། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
 གཤེགས་དེ་བཞིན། །འཕྱོན་འཇུག་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱེ་བར་འཇུག། །དེ་
 ལས་དུས་གསུམ་གནས་པ་དགོངས། །ཟད་པ་དུས་གསུམ་གནས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ། །ཐོན་མཐའ་ལྷང་མ་བཏྲན་པར་མཛད། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་
 གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བཏྲན་པ་བདུད་རྩི་
 ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ལ། །སྤྱོད་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ། །སྤྱོད་དང་
 འཇིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྤྱོད་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དམ་

བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷ་རྩུ་མའི་སྤང་པོ་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་
 གར་མི་འགྲོ། །སེམས་ཚྡངས་ཅམ་དུ་བྱད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འཇིག་
 ཉིན་སྐྱེ་འདྲ་བ། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་ཚྡངས་ཅམ་དུ་བྱད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་མེད། །དེ་ལྷ་རྩུ་སྤྱུ་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྐྱད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་
 ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །འཇིག་ཉིན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །མཐའ་
 ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷ་མ་བསྟན་མཛད་ལས་གཞན་
 མིན། །རེ་ཤིག་ལྷས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཏྲག་ཏུ་སྤང་བའང་གང་གི་
 རྩོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་པ། །སྤྱ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །བྱབ་
 མ་དེ་ཀོ་རི་ལྷ་བྱུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྱག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་བྱབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་
 དཀའ་བར་སྤྱགས་རྒྱད་དེ། །(དེ་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་བར་འགྱུར། །ཆོས་
 འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཀྱང་བ། །(འདི་ལྷ་རྩུ་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་
 དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱོད་བས་
 མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱུ་རྒྱུགས་འགྲོ། །(རི་ལྷ་རྩུ་མ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཉེས་པས། །སྤྱོད་བས་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟུང་ལོགས་ཆོ་དང་ནད་མེད་དང་། །སྤྱོད་བས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་

བཞིན་ལྷག་པར་བཟུང་བ་དེས། །ཐུང་བ་དག་ནི་ཐོབ་འཇུག་ཞིང་། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །
 ཐུང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕྱོང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀྱན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནུན་ཏན་མཆོག་མཛོད་ཅིག ། ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ངར་
 འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག །དེ་ལས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། །དེ་ལས་སྦྱི་བ་བཟང་དང་ངན། །དེ་ཕྱིར་རི་
 སྲིད་ངར་འཛིན་པ། །སེལ་བའི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྲིད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་
 ཆོས་ལྷ་གྲུས་པར་མཛོད། །^{འཕྱོངས་}ལས་ནམས་སྦྱོན་དུ་ཆོས་བཏང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྷན་ཐ་མར་ཡང་། །ཆོས་
 ལྷན་བསྐྱབ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་མི་འཇུག། །ཆོས་ཀྱིས་འདིར་གྲགས་བདེ་བ་
 དང་། །འདི་དང་འཆི་ཀར་འཇིགས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་བས་རྟག་དུ་ཆོས་
 བཞེན་མཛོད། །ཆོས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཛོད་དགར་འཇུག། །འཇིག་རྟེན་
 དགའ་བར་ཐུར་པས་ཀྱང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསྐྱུས་མི་འཇུག། །ཆོས་མིན་པས་ནི་ལྷགས་འདོད་གང་། །
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་འཇུག། །འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་དང་གཞན་དུ་དགར་མི་
 འཇུག། །དོན་མིན་རིག་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱུ་ལྷན་ལེན་མི་བཟང་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 རམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྷན་དོན་འཇུག་རིག་པར་བྱས། །^{ལ་རྩལ་}ལ་རྩལ་བསྐྱུ་བ་ལྷན་ལེན་པ། །དོན་དུ་རི་ལྷན་ལྷགས་
 ལྷན་ཡིན། །དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ནི། །མང་པོར་བདག་ཉིད་བསྐྱུས་བར་འཇུག། །དགའ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་

བ་ཡང་། །སྒྲིན་ནམས་བཏང་ཉེ་ཡོན་ཏན་བཞེན། །དེས་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རང་ཕན་ཐོབ། །དག་པོ་ཡང་ནི་མི་
 དགར་འགྱུར། །སྒྲིན་དང་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་དང་། །མཐུན་དྲུང་དོན་གཅིག་སྒྲིན་བ་ཉེ། །དེ་དག་ནམས་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུར། །བདེན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་
 བཏན་བཞེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག ། བསྐྱབ་བ་མེད་ལུན་
 བདེན་མིན་ཏེ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་དོན་ཏུ་མིན། །གཞན་ལ་གཅིག་པུ་ཕན་པ་བདེན། །མི་ཕན་སྦྱར་ན་
 ཅིག་ཤོས་བརྟུན། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག ། །སྒྲིན་གསལ་གཅིག་གིས་སྦྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འབྱུངས་པའང་དེ་དག་གི ། །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱེད་པའི་སྦྱར། །
 མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གྱུས་པས་བརྒྱུད་ལ་དཀའ་ཡང་བཙོན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བཞེན། །
 ཤེས་རབ་ལུན་པ་སྒྲོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་བཏན། །བསྐྱབ་བས་མི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ཉེ། །
 དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྟར་སྒྲུང་མཛོད། །བདེན་གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་ཉེ། །བཞི་པོ་བཟང་བའི་མི་དབང་ནི། །
 ཆོས་བཟང་ནམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྟ་མི་ནམས་གྱིས་བསྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཐེགས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དག་ལྟར་པ། །
 ཤེས་རབ་སྦྱང་རྒྱུ་དྲི་མེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་འཕྲོགས་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 འཕེལ། །ཕན་པར་སྒྲུབ་དགོན་པ་ཉེ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་པས་ཀྱང་མི་སྒྲོན་ཡང་། །
 ཕན་པ་ལྟར་ཏུ་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་སྒྲོན་ཡང་། །ཕན་པར་མཐུན་ནས་ལྟར་ཏུ་སྦྱོང་། །ནད་

གསེའི་དོན་དུ་བདག་བྱམས་པ། །མི་བཟད་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་། །སྒྲིག་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །
 མི་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཙུན་ལྟ་བུར་། །ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 །གདོན་མི་བྱ་བར་འཆི་འཁྱུར་ཞིང་། །ཤི་ནས་སྤྲིག་པས་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ། །གཅིག་ཏེ་འབྲུལ་དུ་བདེ་ན་
 ཡང་། །སྤྲིག་པ་བཞི་བར་མི་རིགས་སོ། །ལ་ལར་འཛིགས་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དུས་འགྱུར་འཛིགས་པ་
 མཐོང་འཁྱུར་བ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །གཅིག་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅིས་མི་འཛིགས། །(ཆང་གིས་འཛིགས་
 ཉེན་བརྒྱས་འཁྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་བྱེད་པར་འཁྱུར། །ཆོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་
 རྒྱལ་དུ་ཆང་ནི་སྤྱོད་ས། །རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྤྱོད་པའི་གནས། །བརྒྱན་
 དང་ཀྱལ་པ་ཆོག་རྒྱབ་རྒྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་དུ་སྤང་བར་མཛོད། །(བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་ལྷས་ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་རྒྱང་བྱད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་
 ཁ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཙང་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །མིག་ནི་མི་རྒྱ་མཆི་
 མའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྤྱོད་པ་མཆིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར། །ཆོངས་པས་བྱད་མེད་མ་
 མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་
 པ་ལྟར། །འཛིག་ཉེན་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་ལྷལ་ཤིན་དུ་རྒྱིང་
 བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་འཛིག་ཉེན་ཆེར་ཆགས་ན། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་

བར་བཞུ། །རི་ལྷ་ར་བཤང་དང་གཅི་གཞི་ལ། །རན་སྐྱུགས་ཡག་རབ་ཆགས་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བཤང་དང་
 གཅི་གཞི་ལ། །འདྲོད་ལྷན་རན་སྐྱུགས་ཁ་ཅིག་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་ཤྲོང་ཁྱིམ་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་ག་
 དྲོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་བརྟགས། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཤང་
 གཅི་སྐྱུགས། །སྐྱེ་སྐྱེ་མི་གཙང་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་ལུས་ལ་རི་ལྷ་བྱུར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར། །ཁྱུག་དང་ཁྱུ་བ་འདྲེས་པ་ཡི། །ས་བོན་མི་གཙང་སྒྲིང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་གཟུགས་སུ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །འདི་ལ་འདྲོད་པ་གང་གིས་ཆགས། །མི་གཙང་ཕུང་པོ་དེ་ཆུན་གྱིས། །བཟུན་པའི་པགས་པས་
 གཡོགས་པ་གང་། །ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི། །ཆུ་སྐོའི་ཁོངས་ན་ཉལ་བར་བཟང་། །གཟུགས་བཟང་བ་དྲང་
 གཟུགས་རན་ནམ། །ཆུན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །ཁྱོད་
 ཆགས་ཁྱད་པར་གང་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྷར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་རུལ་ཕྱི་རོལ་པགས་
 བས་གཡོགས། །རྩ་ལྷགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྤང་བཞིན་དུ། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་མཐོང་
 མི་འབྱུར། །པགས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་མིན། །རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེ་ན། །མི་གཙང་ཕུང་པོའི་པགས་
 པ་ལྷར། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་གཙང་བར་འབྱུར། །མི་གཙང་གང་བའི་བྱམ་པ་ནི། །སྐྱིམ་ལ་བཀྱ་ཡང་སྤང་པ་
 ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་སྤང། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྤོང། །

དྲི་དང་ཐེང་བ་བཟུང་བུང་ནི། །གཙང་མའང་མི་གཙང་བྱེད་པ་གང་། །ལུས་འདི་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་སྤང། །རི་
 ལྷར་རང་ངམ་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་སྤང་པར་བྱ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་རང་དང་གཞན་དག་གི། །མི་
 གཙང་གཟུགས་ནི་ཅིས་མི་སྤང། །རི་ལྷར་བུད་མེད་གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འདྲ། །
 དེ་བས་ཐུང་དང་ནང་ཉིད་ལ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །མ་དགུ་དག་ནས་འཇག་པ་ཅན། །
 བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། །ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་
 སན། །གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །སྤྲེག་ཆོས་སྤྲེག་དག་བྱེད་པ་ནི། །ཞེ་མ་རྟོག་ཀྱི་ལུས་ཞེ་མ་རྟོ་
 གྲུན། །ཞེ་མ་རྟོ་སྤྲེག་ཐོས་ཁྱིལ་དུ་དུང་། །མི་ཤེས་སུན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་སལ་ཆེར་
 ཡང་། །འདྲོད་བའི་དོན་དུ་ཚོད་འབྱུང་བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་ཁྱི་རྣམས་བཞིན། །གཡན་བ་སྤྲུགས་ན་བདེར་
 འབྱུར་བ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་བ་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདྲོད་ལྷན་བདེ། །འདྲོད་པ་མེད་པ་དེ་
 བས་བདེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་བརྟགས་ན་ཁྱོད། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་
 ཆགས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བུད་མེད་ཆགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཆེ་བྱང་འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། །
 དམུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ། །རི་དྲགས་ལིངས་ཏེ་དེ་ལྷ་བས། །རྟག་ཏུ་སྤྲོད་བཟུང་པོར་མཛོད། །ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས། །བསྐྱུས་བའི་སྤྲུལ་གདུག་འཇག་པ་ལྷར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་
 རྣམས། །སྤྲུག་བར་འབྱུར་བ་དེ་རིང་ན། །ཆར་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྷ་བར། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅན་ཆམས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་བཟང་། །དེ་བས་ཆོས་མེད་སྤང་བྱས་
 ཏེ། །གཡེལ་བ་མེད་བར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་
 འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཚུགས་མཐས་གཏུགས་བའི་
 སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་གྱིས། །རི་ལྟར་ཁྱོད་སྐྱབ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསན་པར་མཛོད། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་བྱ་
 འཕགས་པ་དང་། །ཀན་རབས་དག་ནི་ལེགས་བཀྱར་བས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
 མཆན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པོར་
 མཛོད། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལེགས། །སྐྱིན་དང་སྐྱོན་
 པའི་ཆོག་དང་ནི། །ཕན་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་སོར་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་བའི་ཕྱག་
 རིས་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་བདུང་བའི་མཆོག །རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་
 ཕྱག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། །ལྟག་པའི་ཚུགས་རྣམས་མཐོ་བའི་
 ཕྱིར། །སྐྱ་ཆེ་བདུན་དག་མཐོ་བར་འགྱུར། །འཆོ་མེད་གསོད་པ་ཐར་བྱས་པས། །སྐྱ་མཛེས་དྲང་ཞིང་ཆེ་བ་
 དང་། །ཆེ་རིང་སོར་སོར་བ་དང་། །རྟིང་པ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ནི། །སྤེལ་བས་དཔལ་ལྷན་མདོག་བཟང་ཞིང་། །ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་དང་། །བ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་ཚུགས་

མཚན་འགྲུར། །རིག་དང་གཞོ་ལ་སོགས་པའི་ལས། །གུས་པར་ལེན་དང་སྒྱུན་པས་སྤྱོད། །ཡེན་ཡ་ཡི་བྱིན་
 པ་དང་། །ཡིད་རྗེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྲུར། །རང་གི་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་པར་ན། །ལྷ་རྒྱ་གཏང་བའི་
 བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། །ལྷག་རྒྱས་བདེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྣམ་པར་འདྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར། །གཉིན་
 བཤེས་པའི་ཆུན་ཕྱོད་བ་དག །ཡང་དག་བསྐྱམ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འདྲོམས་ཀྱི་མ་བ་ནི། །སྤྱབས་
 སྤྱབ་པ་དག་ཏུ་འགྲུར། །ཁང་བཟང་དང་ནི་གདིང་བ་དག །བདེ་ཞིང་བཟང་པ་རབ་བྱིན་པས། །
 གསེར་ནི་བཙོ་མ་དྲི་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་མདོག་འདྲར་འགྲུར། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་
 ཞིང་། །རིགས་པས་སྤྱ་མའི་རྗེས་འབྱུག་པས། །དཔལ་ལྷན་བ་སྤྱ་ཉག་རེ་དང་། །ཞལ་ནི་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་
 པར་འགྲུར། །སྤྱ་ཅིང་དགའ་བར་སྤྱས་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྱས་དང་མཐུན་བྱས་པས། །སྤྱོད་ནི་དཔུང་
 མགོ་རྒྱུམ་པ་དང་། །རོ་སྤྱོད་སེང་གེ་འདྲ་བ་འགྲུར། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་
 རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་དང་། །རོ་སྤྱོད་པ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྲུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་
 བ་ལ། །ཐོག་དྲངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱ་གཙུག་ཏོར། །ལེགས་གནས་ཏུ་གྲོ་རྩ་ལྟ་བུར། །ཆུ་ཞིང་གའ་པ་དག་ཏུ་
 འགྲུར། །ཆོག་ནི་བདེན་ལ་འཇམ་པོ་དག །ཡུན་རིངས་ཏུས་སྤྱ་བཙོད་པ་ཡིས། །མི་བདག་ལྷགས་ནི་རིང་
 བ་དང་། །ཚངས་པའི་དབྱངས་སྤྱ་འགྲུར་པ་ལགས། །ཉག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཏུ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་
 རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲམ་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པར་དགའ་བར་འགྲུར། །ལྷག་པར་གུས་

ལྷན་པོ་ལ་གྲུ་མ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཅན་ལས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། ། རང་སངས་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་
 དང་། ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ལས་བྱུང་དང་། ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱང་བསོད་ནམས། ། འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་
 དཔག་མེད་གང་། ། དེ་ཅམ་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་འབྱུང་ཞྭ། ། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེའི་
 བྱ་ག་ནི། ། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། ། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་
 ནམས་གང་། ། དེ་དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ། བསོད་ནམས་དེ་
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས། ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། ། གཅིག་མཐར་ཐིམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། ། བརྩུང་ཅུའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྩུང་ཅུ་དག ། འབྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། ། དེ་
 དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་གཅིག་གོ ། མཆན་ནི་སྤུལ་ཅུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། ། དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། ལྷ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྐྱེའོ། ། མཛོད་
 སྤྱི་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག ། སྟོང་སྤྱག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། རྒྱུ་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྤང་བ། ། རྒྱུ་བ་པའི་
 གཙུག་ཏོར་བརྒྱུད་པར་བྱེད། ། གཙུག་ཏོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་དག ། འབྱུང་སྤྱག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །
 གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བརྩུ་པོ་དག ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། ། ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
 མཆོག ། དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་། ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་ཀྱང་ཏུ། ། བརྩུས་བསྐྱེས་མ་
 ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། ། ཆད་དང་ལྡན་པར་བག་ཅམ་བཛོད། ། གང་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སྐྱེ་ཡི། ། རྒྱལ་པོ་དེ་

བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བར། །རི་ལྷ་བུར་ན་འཐོབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
 མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ལྷུར་
 བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱིག་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཀྲེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །
 དེས་སྤྱིག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚྱངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །
 ཆགས་དང་འཇིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ནི་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་། །
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལྷུར་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱོད་ན། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་འདྲེན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྟོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་དུས་སྤྱང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཅི་
 དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ནོང་། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་
 གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་སྤྱོད་མི་ལུག །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་
 བྱི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱག་དག །ཉེས་པར་མཐུན་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་སྤྱག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཐུན་ནས་གྲུས་པར་བསྟེན། །ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་
 འགྲོ་བར་འགྲོ །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔུལ་བར་འཕེན། །ཚྱངས་པས་སེལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྲོ །བསྐྱོག་
 པས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་དོ། །སྤྱོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། །མངོན་པར་མཐོ་བ་པ་ཡི་ཆོས། །ཤེས་པས་

འཇོན་པ་ཡོངས་ཟད་པ། ། ཇེས་པར་ལེགས་པ་པ་ཡི་ཆོས། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་མཆོད་ཉིན་ཅན། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་ཚུལ་དུ། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་ལ་སོགས། ། རྒྱ་ཆེན་ཐུག་པོ་བསྐྱབ་བར་མཛོད། །
 རིན་ཆེན་ཀུན་ལ་བགྱིས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། ། ལེགས་པར་བྲིས་པ་པར་
 ལ། ། བཞུགས་པ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ། ། ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བགྱིད་དུ་གསོལ། ། དམ་ཆོས་དག་སྤྱོད་དག་
 འདུན་དག ། བྱ་ཉན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛོད། ། གསེར་དང་རིན་ཆེན་དྲ་བ་དག ། ཉིད་གྱིས་
 མཆོད་ཉིན་རྣམས་ལ་སོགས། ། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། ། རྡོ་རྗེ་བྱུ་བྱུ་ཉིག་དག ། ཡན་ད་རྟིལ་
 དང་པུ་རྩུ། ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཉིན་མཆོད། ། དམ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ། རྟིང་དང་བཀྱར་རྟི་
 དང་ལྷན་པ། ། དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། ། ཆོས་དྲུག་གུས་པས་བརྟེན་པར་མཛོད། ། སྤྱོད་པར་རིམ་
 གྱི་གུས་ཉན་དང་། ། ཞབས་འབྲིང་དང་ནི་མདོངས་གསོལ་དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 ཉན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པ་མཛོད། ། རྟིང་གྱིས་སྤྱོད་ཉིག་ཅན་གཞན་ལ། ། གུས་དང་མཆོད་ཐུག་མི་བགྱི་རྟེ། །
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། ། རྟིང་དང་བཅས་ལ་ཆགས་འགྱུར་གདའ། ། བྱལ་དབང་གསུང་དང་དེས་
 བྱང་བའི། ། གཞུང་རྣམས་བྲི་དང་སྤྱོད་པས་བམ་ནི། ། སྤྱོད་ཆ་དག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དག ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་
 པར་མཛོད། ། དུལ་དུ་ཡི་གེའི་གྲ་གང་དུ། ། སྤྱོད་དཔོན་འཆོ་བའི་བྱ་བ་དག ། ཞིང་བསྐྱུལ་བ་ཡི་དེས་པ་
 ནི། ། ཡི་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སུ་མཛོད། ། རྟིང་དང་བྲིས་པ་ནད་པ་ཡི། ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པས་ལ་བསལ་སྤྱོད་

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ

སྤྱོད་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ

དུ། །ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པ་འདུགས་མཁན་དག ། ཁིང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛོག་དུ་གསོལ། །འདྲོན་གནས་ཀྱང་
 དགའ་ཆུ་ལོན་དང་། །རྫིང་དང་འདུན་ཁང་ཆུ་ར་དག །མལ་ཟས་ཅ་དང་ཤིང་ལྗན་པ། །ཤེས་རབ་བཟང་
 སོ་བགྱིད་དུ་སྦྱོལ། །ཤོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་། །ཤོང་ཁྱིར་ཀྱང་དུ་འདུན་ཁང་དང་། །ཆུ་དཀོན་
 འཕ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆུ་ར་དག་ནི་བགྱིད་དུ་སྦྱོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །ཉམ་ཐག་
 དམན་དང་རན་པ་དག ། སྤྱིང་རྗེས་ཉག་དུ་ཡོངས་གཟུང་ཁིང་། །དེ་དག་གསོ་ཁྱིར་གྱས་བསྐྱེད་མཛོད། །
 དུས་སྤྱི་བུང་བའི་ཟས་སྒོམ་དང་། །བཅའ་བ་འབྱུང་དང་ཤིང་ཉྱག་དག ། དག་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །མ་
 སྤྱིལ་བར་དུ་གསོལ་མི་རིགས། །སྤྱིམ་དང་གཙུགས་དང་ཆུ་ཆགས་དང་། །ཆོར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྤྱི་དང་། །
 ཁབ་སྤྱིད་དང་ནི་བསེལ་ཡབ་དག ། ཆུ་ར་ཡི་ནི་གནས་སྤྱི་གཞག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །
 མར་དང་སྤྱིང་རྗེ་མིག་སྤྱིན་དང་། །དུག་སེལ་ཆུ་ར་གཞག་བགྱི་ཁིང་། །ཁྱུ་བ་པའི་སྤྱིགས་དང་སྤྱིན་ཀྱང་གི། །
 ལྷོས་དང་རྒྱང་བ་མགོ་བསྤྱིད་དང་། །བྱིས་བའི་བྱི་ལྱུ་སྤྱི་མ་དང་། །བུམ་པ་བཟང་དང་དག་སྤྱི་སྤྱིགས། །ཆུ་ར་དག་
 དུ་འཛོག་དུ་གསོལ། །ཉི་ལོ་དང་འབྲས་དང་འབྱུང་དང་ཟས། །བུ་རམ་སྤྱིམ་དང་ལྗན་པ་ཡི། །ཆུ་ར་ཆུང་དུ་
 བསལ་གྱིབ་དང་། །བུང་བའི་ཆུས་བཀང་བགྱིད་དུ་སྦྱོལ། །ཤོག་སྤྱིར་ཆང་གི་སྤྱི་དག་དུ། །ཟས་དང་ཆུ་དང་
 འབྱུ་མར་དང་། །འབྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཉག་པར་ནི། །སྤྱིགས་བརྒྱན་མི་རྒྱལ་ས་བགྱིད་དུ་གསོལ། །བཤེས་གསོལ་
 སྤྱིན་དང་འོག་དག་དུ། །ཡི་དུགས་ཁྱི་དང་ཤོག་སྤྱིར་དང་། །བུ་ལ་སྤྱིགས་པ་ཅི་བདེ་བར། །ཉག་དུ་ཟས་དག་

ལྷ་བར་མཛོད། །གཙུག་པ་དང་ནི་ལ་ཉེས་དང་། །གཞོན་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། །ཕམ་འགྱུར་ཡུལ་
 ཏུ་འཇིག་ཉེན་ལ། །རྗེས་སུ་གཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་གྱུར་ནམས་ལ། །ས་བོན་ཟས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་། །ནུབ་གྱི་དབྱ་ཁྲུ་བཏང་པ་དང་། །ཤིས་ནམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུད་པ་དང་། །ཆགས་ཉེན་པ་
 ལས་ཡོངས་བསྐྱུབ་དང་། །ཤོ་གམ་གཏང་དང་ཤོ་གམ་དམི། །དེ་དག་སྒྲོ་ན་སྒྲོད་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི། །ཆོམ་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་ཞི་བར་མཛོད། །དེ་ལྟེན་
 གི་སྒྲོགས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །རིན་ཐང་རིགས་པར་མཛོད་ཏུ་གསལ། །སྒྲོན་པོ་ཅི་དང་ཅི་གསལ་བ། །ཉིད་
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཐུན་མཛོད་ནས། །འཇིག་ཉེན་སྐྱོན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ཀུན་ཉག་ཏུ་མཛོད། །
 བདག་པུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །རི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་གྱུས་ཡོད་པ། །གཞན་པུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུད་ནི་གྱུས་པ་མཛོད། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །སྐྱོན་དང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཉིད་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །འདོད་དགྱུར་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །ཤོམ་པ་བདུན་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་། །
 བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་སེམས་འཆང་བའི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་
 དཔག་མེད་སྒྱེ། །བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །དེ་དོན་གཉེར་བ་ནམས་སྐྱུལ་ན། །དེས་ནི་དམ་
 ཆོས་ཡོངས་འདོན་པའི། །གཟུངས་ནི་སོ་སོར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱན་ནམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་མོ་
 རྒྱུད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་དག །ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་པ་ཡིས་ནི་སྒྲོན་སྐྱུལ་རྟོ། །སྒྲོ་ཆགས་པ་དང་

འོད་གསལ་བའི། །བཤོ་བ་དག་དང་རྒྱན་ནམས་དང་། །དྲི་དང་སྤང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་དག །སྤྱོད་བ་ནམས་
 ལ་བཅེ་བས་སྤྱོད། །གོང་ལ་ཆོས་དོན་གང་མེད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དེ་སྤྱོད་
 བ། །དེ་ལས་སྤྱོད་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་དུག་ནི་ཡན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བགྱི། །ཁ་
 ཟས་མཆོག་ཀྱང་མི་ཡན་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྤྱོད་མི་བགྱི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིན་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །སོར་མོ་བཅད་ན་ཡན་
 བཤད་ན། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་གཞན་ཡན་པ། །མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 སྤྱོད་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་མཆོག་དང་ནི། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་གཏམ་ལ་དགའ་མ་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འདས་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་ཇི་
 ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གསན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །དོན་
 གཞུང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡོན་འབྱུང་བ། །རྟག་ཏུ་གུས་བས་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཇིག་
 རྟེན་རྒྱང་ཡན་སོགས་མི་གདོན། །ང་རྒྱལ་དོན་དུ་ཚོད་པ་སྤང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུགས་ཤིང་། །དག་
 ལ་འང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གནད་ལ་དབབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། །གཞན་ནམས་ལ་ནི་ངན་སེམས་
 ཀྱིས། །སྤང་བར་མི་བགྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འབྲུལ་པ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་
 ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་། །རྒྱས་པས་གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་
 མཛོད། །གཞན་གྱིས་གདོད་པ་བགྱིས་པ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དགོངས་ཁྱོ་མི་བགྱི། །སྤྱོད་བསྐྱུང་ཡང་འབྱུང་མི་

འཇུར་བར། །རང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བགྱི། །ལོན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཡན་པ་
 མཛོད། །སྤྱོད་བསྐྱེད་གཅིག་ལྟས་མནག་བགྱི་ཞིང། །བདེ་བ་སྤྲོད་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོད། །ལྷ་ཡི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 འཆོག་ས་པས་ཀྱང་། །ཁིངས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི། །རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་
 བྱམ་མི་བགྱི། །བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་ལ། །འཆིའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད། །ཉམས་འཇུར་དེ་ནི་རྟག་
 བཅོམ་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཅོམ་མི་བགྱི། །རྩིས་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། །མཛོད་པའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་རྟག་བཞེན་མཛོད། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་ལྟར་ཏུ། །ཆོད་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་འཇུར། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཛོད་པ་དང་། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་གཟིགས་པས། །གཞན་
 གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །ཆོས་ལས་རྒྱལ་སྤྲོད་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་
 རེ་རྒྱུ་ཆོད་འཇུར་འཇུར་ཞིང་། །སྤྲོད་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀྱང་ཏུ་འདུད། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྤྲོ། །གསོན་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདི་ལྟར་
 རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་དང་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འཇུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་རེ་ཤིག་སྤྲོད་མོ་ལགས། །ཆོས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ལྷག་ཅིང་། །བདེ་བར་སད་པ་དག་ཏུ་འཇུར། །
 བོད་གི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་མེད་པས། །ཆོས་ལས་དག་ཀྱང་བདེ་བར་མཐོང་། །པ་མ་སྤྲོ་བྱ་ལྟར་ཡིན་དང་། །
 དེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། །ལོངས་སྤྲོད་ལེགས་སྤྲོད་བཅོམ་གཏོད་དང་། །ཆོག་འཇམ་ཕྱ་མ་མེད་བདེན་

པའི། །བརྒྱལ་བྱུགས་ཆེ་གཅིག་བྱས་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉེར་སྦྱོར་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་
 བཞུད། །དེ་བས་དེ་འདྲི་ཆོས་བསྟན་མཛོད། །ཇི་ལྟ་བཅོས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་
 ཕྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་སྔོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་
 གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་སྦྱོར་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 སྒོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
 སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་ན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་
 འཛོལ། །དེད་པས་མི་ཁོམ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །བྲིམས་གྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ། །སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་
 ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆགས་མེད་འཛོལ། །གཡོ་མེད་པས་ནི་དྲན་ལྡན་འཛོལ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་
 སྒོ་གྲོས་འཛོལ། །བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་དོན་རྟགས་ལྡན། །ཆོས་བསྐྱུངས་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་ཉན་
 པ་དང་སྐྱིན་པ་དག །སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད། །འདོད་
 པ་ལྟར་དུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །མ་ཆགས་པ་ནི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །སེར་ལྷ་མེད་པས་ཡོངས་སྒྲིད་འཕེལ། །ངོ་
 རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པས་གཟོངས་འཛོལ་པོ། །སྟོང་བོ་ལྷ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། །
 འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་ཕྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་

འཇུར། ²²¹ | མཚོད་རྟེན་མར་མེ་ཐེང་བ་དང་། | ལུན་ཁུང་དག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་དང་། | མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱིན་པ་
 ཡིས། | ²²² ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འཇུར། | མཚོད་རྟེན་མཚོད་པར་རྩལ་མོ་དང་། | སྤྱིལ་བྱ་དག་ནི་ལུལ་བ་
 དང་། | ²²³ སྤང་དང་རྩ་ལྷོ་རབ་ལུལ་བས། | ²²⁴ ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འཇུར། | གཞིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་མི་སྤྲིང་ཞིང་། |
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བཟོད། | ²²⁵ སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པས་ནི། | གཞིན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་
 ཐོབ། | ²²⁶ ལྷ་མ་དང་བཞིན་པ་བྱིན་པ་དང་། | ཉམ་ཁུང་བཀྱར་པ་བྱས་པ་དང་། | བཞིན་པས་སྤྲ་མ་བཀྱར་པ་
 ཡིས། | མཁས་པས་རྩལ་འཁྲུལ་འཐོབ་པར་འཇུར། | ²²⁷ ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། | ²²⁸ ཆོས་གཞུང་དོན་དང་
 དྲན་པ་དང་། | ²²⁹ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དྲི་མེད་པས། | ²³⁰ ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འཇུར། | ²³¹ དངོས་རྣམས་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པར། | ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། | མངོན་ཤེས་དྲུག་པ་ཟག་པ་ཀྱན། | ཟད་པ་མཚོག་ནི་ཐོབ་
 པར་འཇུར། | ²³² སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར། | ²³³ དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་ལྡན་པ། | ²³⁴ སྦྱིང་རྗེས་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། | ²³⁵ རྣམ་པའི་མཚོག་ལྡན་རྒྱལ་བར་འཇུར། | ²³⁶ སྦྱོན་ལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་དག་པ་ཡིས། |
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་འཇུར། | ²³⁷ སྤྱབ་དབང་རིན་ཆེན་ལུལ་བ་ཡིས། | ²³⁸ མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་
 འགྲོ། | ²³⁹ དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག་ | ²⁴⁰ མཐུན་པར་མཐུན་མཛད་དོན་དུ་ནི། | ²⁴¹ འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉག་ཏུ་
 མཛོད། | ²⁴² དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ལགས། | ²⁴³ རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ་ལེའུ་གསུམ་པོ། | ཧྥྱུག་། | གང་ཕྱིར་བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། | ཤེས་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། | ཆོས་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་

མིན་རིགས་བས་མིན་སྒྲིང་ཁྱད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་འཆོ་བས་ཀྱལ་པོ་ལ། །ཕལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲོད་དང་
མི་སྤྲོད་མཁུན་པར་དཀའ། །རེ་ཤིག་གཞན་སུ་འདྲ་བ་ལ། །མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བརྗོད་དཀའ་ན། །ས་ཆེན་
མངའ་བའི་ཀྱལ་ཁྱོད་ལ། །དགེ་སྤྲོད་བདག་ལྟས་ཅི་ཞིག་སྤྲོས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགེས་པ་མཛད་སྤྲོད་དང་། །འགྲོ་
བ་ལ་ཡང་བཅེ་སྤྲོད་དུ། །ཁྱོད་ལ་མི་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པ། །བདག་ལྟ་གཅིག་ཕྱ་ཉེ་པོར་གསེལ། །བདེན་འཇམ་
དོན་ལྟ་འཕྲོད་པ་ནི། །བཅེ་བས་དུས་སུ་སྤྲོད་པ་ལ། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྟ་གསུང་། །དེ་ལྟ་བས་
ན་འདི་སྤྲོད་བརྗོད། །བཟན་པ་ཁྱོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་
པོའི་ཀྱལ་བཞིན་དུ། །མཉན་འོས་ཡོངས་སུ་ལེན་བར་བཞུད། །ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་འདི་དང་ནི། །གཞན་དུ་
བསྟོད་པ་བརྗོད་བཞིས་པ། །མཁུན་པར་མཛད་དེ་བདག་ཉིད་དང་། །། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དེ་
མཛོད། །སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་བཞིས་པས། །དོན་བརྟེན་གྱུར་ནས་མ་སྤྲོད་ན། །བྱས་མི་བཟོ་དང་ཆགས་པ་
ཡིས། །སྤྲོད་པ་དོན་ནམས་སྤོབ་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་བྱེད་པ། །སྤྲོད་ལས་ཀྱུགས་ཁྱོད་མི་
བདུབ། །སྤྲོད་བ་ཇན་པ་མ་ཇན་པར། །སྤྲོད་མའི་ཆེ་ལ་བཟུ་འགྱུར་ཁྱོད། །ཉག་ཏུ་བྱུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། །
མཛད་པ་ཀྱི་ཆེན་ལ་བཞིས་མཛོད། །ཀྱི་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེན་འབྲུང་བར་
འགྱུར། །ཀྱལ་པོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་འདྲ་བས་མ་པར་མ་གྱུར་བའི། །ཆོས་གཞི་དཀོན་ཅིག་
གསུམ་གྱི་རྟེན། །གྲགས་པ་དཔལ་དང་ལྟན་པར་མཛོད། །ཆོས་གཞི་གང་ཞིག་ཀྱན་འཕྱོར་བའི། །ཀྱལ་པོ་བ་

སྤྱི་མི་ལྷན་པ། །ཤི་ནའང་སྒྲན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་སྒྲ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་
 རྣམས། །བསྐྱེམས་སྤུལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། ། །དམན་རྣམས་སྤྱོད་བ་འཛུམས་བྱེད་པ། །བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏུགས་ཏེ་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་པོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤེད་ག་ཤེགས་འཆལ་ན། །ཆོས་
 གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་བ་ཉིད། །མི་དབང་སྤྱི་མི་བདོག་པ་ཀྱན། །ང་པ་ཡི་ནི་
 དབང་འགྱུར་ན། །སྤྱི་མི་ཆོས་སམ་བདེ་བའམ། །གུགས་པ་དག་དུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཁོར་སྤྱད་པ་ཡིས་འདི་
 ལ་བདེ། །ཕྱིན་པས་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །མ་སྤྱད་མ་ཕྱིན་ཆུད་ཐོས་པས། །སྤྱི་བསྐྱེམས་འབའ་ཞིག་ག་
 ལ་བདེ། །འཆི་ཀར་སྤྱོད་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །གཅིས་པར་མི་ཅི་རྒྱལ་པོ་གསར། །བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །དབང་མེད་བྱས་པས་སྤྱིན་མི་སྤྱོད། །དེ་བས་རྣལ་གནས་ཐུར་དུ་ནི། །བདོག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་
 གཞི་མཛོད། །འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱུང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་
 པོས་ཆོས་གྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བཞུགས་པ། །གང་དག་ལེགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་ལུགས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །དེ་དག་འཆོ་མེད་དག་སྤྱོད་ཅིང་། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་སྤྱོད་བྱུར་བྱམས། །
 བདེན་བཟོད་འཐབ་ཀྱི་ལ་མ་མཆིས་པ། །རྒྱག་དུ་བཙོན་གནས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ལོང་པ་ནད་པ་དམན་པ་
 དང་། །མགོན་མེད་སྤྱི་ལ་འཕོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཟས་དང་སྒོམ། །དགག་པ་མེད་པར་
 སྤྱོམས་ཐོབ་མཛོད། །ཆོས་ལྷན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལུ་གནས་རྣམས་ལའང་། །རྗེས་སུ་

གཟུང་བ་བྱ་བ་དག ། ཅི་རིགས་པར་ནི་རབ་ཏུ་མཛོད། ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཆོས་འཁོར་སྣ་བོ་
 མི་གཡེལ་བར། ། མི་གཟན་མཁས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་པ། ། དེ་དག་ནམས་ལ་མི་གཞོད་བསྐྱོས། ། ལྷགས་ཤེས་
 ཆོས་དང་ལྡན་ལ་འཛོམ། ། གཙང་ཞིང་སྟོང་ཉི་མི་སྤར་བ། ། རིགས་བཟང་ངང་ཚུལ་ལྟན་སྤུངས་ལྡན། ། བྱས་པ་
 གཞོ་བའི་སྟོན་པོ་བསྐྱོས། ། གཏོང་མོད་མ་ཆགས་དཔའ་བ་དང་། ། འཇམ་ཞིང་རན་སྟོང་བཏན་པ་དང་། །
 ཉག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་། ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བསྐྱོས། ། ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཙང་ལ་
 གཞོ། ། འོན་ཤེས་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ། ། ཚུལ་ལྡན་སྟོམས་ཤིང་ངང་འཇམ་པ། ། ཆུན་རབས་ནམས་ནི་སྣ་
 བོར་བསྐྱོས། ། ཟླ་རེ་ཞིང་ནི་དེ་དག་ལ། ། ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱན་གསན་ཏེ། ། གསན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 སྐྱེས་ཀྱི། ། འོན་ཀྱན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོལ་ཅིག ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་དོན་དུ། ། གྲགས་དོན་འདོད་
 སྤྱད་མ་ལགས་ན། ། དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བཅས། ། ། དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་དོན་མིན་འབྲས། ། མི་
 དབང་ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན། ། སལ་ཆེར་སན་ཚུན་སྟོར་འདུག་པས། ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། །
 ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསོན། ། ཤེས་པས་ཆུན་ཞིང་རིགས་བཟང་བ། ། རིག་པ་ཤེས་པ་སྤྲིག་ལ་འཛོམ། །
 བང་ག་ཤིན་དགོས་པ་མཐོང་འགྱུར་པ། ། མང་པོ་ཉག་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོས། ། དེ་དག་ཆད་པ་གཟུང་བ་དེག་
 སྟོ། ། གལ་ཏེ་རིགས་པས་བྱེད་ནའང་། ། བྱོད་ནི་སྟོང་རྗེས་བརྟན་གྱུར་ནས། ། ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
 མཛོད། ། མི་བཟད་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡི། ། ལྷས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཉག་པར་

ཡང་། །སྒྲིང་རྗེས་པན་སེམས་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །མི་བཟད་ཕྱིག་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་
 བགྱི། །བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྗེའི་གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་
 བམ་ཞག་ལྷ་ཞིང་། །ཉམ་ཆུང་བཙོན་རྣམ་བཏང་བར་མཛོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར། །འགའ་
 ཡང་མི་དགྲོལ་མེད་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་གང་ལ་གཏང་སེམས་མེད། །དེ་ལས་སྡོམ་པ་མིན་པ་སྐྱེ། །སྡོམ་པ་
 མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཕྱིག་པ་སོགས། །བཙོན་ནི་རི་སྤྱོད་མ་བཏང་བ། །དེ་སྤྱོད་པར་དུ་
 འདྲིག་མཁན་དང་། །བྱས་དང་བཟུང་དང་བཏུང་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་བགྱི། །སྤྱོད་མིན་
 པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྤྱོད་དུ་བྱང་བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཆར་གཙོད་བྱའི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་
 བྱོར་བྱུར་མིན། །རབ་སྤང་གསོད་པར་བགྱིད་པའི་མི། །བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་
 བསད་གཞོད་པར་མི་བགྱིད་བར། །ཡུལ་ལས་བསྐྱད་པ་དག་དུ་མཛོད། །རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀུན་
 ཡང་། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། །རྟག་དུ་བག་ཡོད་དུན་ལྷན་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་
 མཛོད་ཅིག །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །རབ་སྦྱོན་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་དག །རྒྱ་ཆེན་རྗེས་
 མཐུན་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་སྡོམ་ཤིང་བཙོད་གིབ་ཅན། །བཀུར་
 སྟེའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་རྒྱར་ཅིང་། །རབ་སྦྱོན་འབྲས་བྱ་ཆེ་ལྷན་ལ། །དམངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །
 རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བརྗོད་དང་ལྷན་ན་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །སུག་སྒྲེལ་ན་ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་

གཤམ་པ་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྟེན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་དབྱུང་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འགོང་མི་འགྱུར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་
 མེན་མ་ཡིན་ཆོས་སུ་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་པ་རྟོལ་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་བྱོན་བསྐྱམས་མི་འགྱུར། །
 ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པས་དེ་སྤང་དུ། །ཆོས་མེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བགྱི་མི་རིགས། །འཆོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག ། ཅི་ནས་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་
 མཛོད། །འཆོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག ། རྒྱལ་པོ་ཅི་ནས་
 བརྟེན་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནི་ནན་ཏན་མཛོད། །སྤྱིང་བཞི་པ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དག་དང་སེམས་ཀྱི་དང་། །འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོར་ནི་བཙོས་པ་ཙམ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀྱན། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོར་ནི་བཙོས་ཙམ་དང་། །རྟོག་ཙམ་ཉིད་ཡིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །སྤྱིང་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་བྱིམ། །ཁྱོགས་དང་སྟན་དང་གོས་
 རྣམས་དང་། །མལ་ཆ་བཟའ་བརྒྱུད་སྤང་པོ་ཏ། །བུད་མེད་སྤྱད་བྱ་རེ་རེར་ཟད། །གང་ཆེ་གང་ལ་སེམས་
 འབྱུང་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་གྲག ། ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། །
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷས། །ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་ཕྱིར། །རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དེ་

ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་། །དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་ཀྱང་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མས་ལྷག་མ་
 མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཆེ་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་ཡིས་ནི་དམིགས་ཀྱང་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ན། །བདེའོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོལ་པར་
 བྱེད། །འདི་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་དོན་
 མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད། །ཇི་ལྟར་མ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །
 དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་
 འོངས་རྣམས། །དེ་གཉིས་ལས་ནི་མ་འདས་ཕྱིར། །དབང་པོར་བཅས་དོན་མེད་ལ་གང་། །ད་ལྟའི་ཡང་ནི་
 དོན་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་
 རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཆན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཉི། །ལྷག་
 མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངས། །ད་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུ་འང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །
 འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་

དབྱང་ལས་བཤད་བཞིན། །སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཀྱང་མི་པན་པ། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཆོས་
 རྣམས་སྡོམ་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཀྱང་པན་ཡིད་ཅན། །
 པན་པར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་པན། །མི་བདེའང་སྤྱི་རྗེས་པན་འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །
 བདེ་པན་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཆོས་འདི་གནའ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཆུང་ཡོངས་བཏང་བས། །
 བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྱུར་ན། །བཏན་པས་བདེ་བ་ཡོངས་གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་ཆུང་དུ་བཏང་བར་
 མཛོད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ནི། །མི་ཞིམ་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་བྱེད་པ། །
 གཏུགས་འགྱུར་དེ་ནི་གཏང་མ་ཡིན། །གནོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ། །ལ་ལར་མཁས་པས་པན་པར་
 མཐོང་། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །བསྐྱོན་བཙོས་ཀྱང་ལ་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ཞིག་ལས། །སྤྱིར་རྗེ་སྡོམ་བཏང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་
 སྡོམ་དེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྤྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་མ་སྤྱངས་པ། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་སྤྱངས་པ་
 ཡིས། །འདི་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྡོམ་དེ། །སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 སྤྱིར་རྗེའི་བདག །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །(རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིན་པས་
 གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྱུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་
 ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་པའི་དོན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་དེ་དག་

24 2019.10.10

། ས་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁོང་ན་ཡོད། ། དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཆེན་བསོད་ནམས་
དང་། ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། གང་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི། ། མི་ཤེས་ལྟོངས་རྣམས་
མི་བཟོད་དོ། ། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་པས། ། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གསུངས། ། གང་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། ། ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་འདིར་བཟོད་ཀྱིས། ། འཕགས་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིད་
བྱས། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པས། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། ། དེ་བསམ་ཡས་བར་ཅིས་མི་
བཟོད། ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱེ་མེད་བསྟན། ། བྱིད་ཀྱིས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ། ཟད་དང་མི་སྦྱེ་དོན་དུ་ནི། །
གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ། སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད། ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་
བལྟས་ན། ། ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་པ། ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། ། ཤེས་པར་སྤྲ་མེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། །
བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསུང་བྱ། ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་མི་འགྱུར། ། ལྷང་བས་ཐེག་འགྱུར་དགེར་
མི་འགྱུར། ། དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྤང་པ། ། བདག་ལེགས་འདོད་པས་བྱ་མི་རིགས། ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་
ལས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། ། སྦྱོང་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔར་ག་ལ་འགྱུར། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། ། ཉིན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཤད། །
དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། ། ལྷག་པའི་ཆ་དམ་གཞན་སུ་ཡོད། ། ཉིན་དང་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྱན་མོང་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་གང་
 གིས་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་ལྷེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་
 སྟུལ་པ། །དེ་མཉེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་། །བད་སྤྱོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་བསྟོག་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འབྲུབ་བྱའི་མཉེས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་
 པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་ཁྱ་འབྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པ་
 ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །དེ་ལྟས་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་སྟོབ་ནི་བད་བྱ་ཞིང་། །
 རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྱའི་མཉེས། །ལྟག་པར་རབ་རྟུ་དད་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། །དེ་
 ལས་བཤད་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཞིང་ལས་འབྲུབ། །
 དེར་ནི་སྤྱན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱད་པར་བྱ། །བྲིམ་པ་ལ་བཤད་སྟོང་རྗེ་ཡི། །སྟོང་
 པ་ཅན་དེ་བརྟེན་གྱིས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་མཉེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ཀའ་ན། །
 དེས་ན་ཆོས་དང་གཤམ་དོན་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱང་ཐོབ་མཛོད་རིགས། །རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལས་རྒྱལ་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལུ་བཞི་པའོ། །། །དེ་ནས་རབ་རྟུ་བྱང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྱས་
 བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱེམ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་སྤྱན་

ཆོགས་ཤེས། །བྱ་བའི་གཞི་ནམས་སྤང་བར་བྱ། །ལྷ་བཙུ་ལྷ་བདུན་བསྐྱགས་པ་ནམས། །འབད་དེ་ངེས་པར་
 ཉོགས་པར་བྱ། །(ཁྱོ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཉ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁོན་དུ་འཛིན། །འཆབ་པ་སྤིག་པ་
 འཆབ་པ་ཉ། །འཆོག་བ་སྤིག་ལ་ཞེན་པའོ། །གཡ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱ་བ་ཉ། །སྐྱ་ནི་སེམས་རྒྱད་གྲུ་བ། །ཕྱག་
 རོག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏུང་། །སེར་སྣ་གཏོང་པས་འཇིགས་པ་ཉིད། །རྩ་ཆ་མེད་དང་བྲིལ་མེད་པ། །
 རང་དང་གཞན་ལ་མི་འཛོམ་པའོ། །ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེས་ཚུལ་ཁྱོ་བས་བསྐྱད་པའོ། །
 རྒྱགས་པ་རྟེགས་པ་བག་མེད་པ། །དགེ་བ་ནམས་ལ་མི་སྦྱར་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 རབ་དུ་བྱེ་ཉ། །བཤད། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་བྱེད་བདག །དམན་པས་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། །
 དམན་པ་བས་ནི་ལྷག་པའམ་མཉམ། །མཉམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དམན་གང་བདག་ཉིད་བྱད་འཕགས་
 དང་། །བྱད་པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །ཤིན་དུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྒྲམ་པ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་
 ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཕོལ་མིག་དག །བྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་པོ་
 སྤྲོང་བ་དེ་དག་ལ། །རྫོངས་པས་ང་སྒྲམ་འཛིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངའོ་སྒྲམ་པར་བཤད། །འབྲས་མ་ཐོབ་པར་
 ཐོབ་སྒྲམ་པ། །གང་ཡིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །སྤིག་ལས་བྱེད་ལ་བསྦྱད་པ་ནི། །མཁས་པས་ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཉོགས། །བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་ཉ། །དེ་དག་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པ་ཡིན། །(རྒྱལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྒྲམ་

པར་བྱེད་པ་ཉི། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་མུར། །ཆོག་འཇམ་མུར་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གཞོགས་སྤྱོད་དེ་ནི་
 ཐོབ་བྱེད་ཉི་མུར། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བཟུགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཉི་མུར། །མངོན་གསུམ་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་ནམས་འདོད་པ། །སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བཟུགས་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཞན་གྱི་འབྲུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་བཟུགས་པའོ། །སྤྱངས་མེད་སོ་སོར་མ་བཟུགས་པར། །ནང་ལས་
 གྱུར་བའི་སྤྱོད་པའོ། །ཀྱན་ཆགས་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ངན། །ཆགས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི། །ཆགས་སྤངས་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་
 པར་བཤད། །མཐུན་པར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀྱར་ཉི་མུར་ཉམས་པ་གང་། །སྤྱོད་ཐོབ་བཅས་ལྡན་ཚུལ་
 མིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེན་པ་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཚུང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་ཡིན། །ཆགས་པ་རང་གི་
 རྩལ་ལ་ནི། །ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྡན་པའི་ཡིད། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་རིགས་ཆགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་བྱ་བྱད་མེད་ཆགས་བསྟོད་པ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཞིག་འདོད་ཡོན་ཏན་
 མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །འདོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་པ་ཉི། །མཆོག་ཤེས་
 དཔལ་ལས་འདུང་བའོ། །ཐོབ་འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཤེས་འདོད། །མི་
 བཟོད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱག་བཟུལ་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་མེད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་ཡི། །བྱ་

བ་རྒྱལ་ལ་མ་གུས་པའོ། །བཀའ་སློབ་དེ་བ་མ་ཡིན་གང་། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་གུས་པའོ། །ཉེ་དུ་དང་
 འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྲིད་དེ་དོན་དུ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཆིར་རྟོག་པ་གང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་པས་དོགས་པའོ། །རྗེས་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་
 རྟོག་ནི། །བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གཞན་དག་གིས། །ཡོན་ཏན་དོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་མར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་སྒྲུལ་པའོ། །གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་ལ། །ཆགས་དང་
 གཞོད་སེམས་རིག་པ་ཡིས། །ཡན་དང་མི་ཡན་སེམས་པའོ། །མི་དགའ་བརྟན་པ་མེད་པའོ། །ཕྱད་འདོད་
 བརྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་བརྟོན་པ་མེད་པའི་ལུས། །སྦྱིད་ལུག་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན། །འགྱུར་བ་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནི་འགྱུར་བའོ། །ཟས་མི་འདོད་པ་བཟའ་དྲགས་པས། །ལུས་མི་
 བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད། །སེམས་ལྷུ་མ་འཇིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །
 འདོད་འདུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དག་ལ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད། །གཞོད་སེམས་བདག་དང་གྲོགས་
 དང་དགའི། །ཚྭ་གས་ལ་དུས་གསུམ་དོན་མིན་པའི། །དོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། །རྩུ་དགུ་ལས་
 བྱི་བྱང་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་ལྷི་ལྷི་ལས་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱགས་པའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་དོ་རྟོག་
 པ་ནི། །ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །འགྱོད་པ་ངན་པར་བྱས་པ་འགྱོད། །མྱིས་གདུང་བ་ལས་བྱང་
 བའོ། །བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ། །སློ་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སྤང་། །སྒྲུ་བཙུག་གིས་ནི་ལྷག་པར་སྤང་། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 བདེ་སྤྱད་བཏེན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་བཟོད་བཙུན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སོགས། །སྤྱིན་པ་རང་ལོར་ཡོངས་གཏོང་
 པ། །ཚུལ་བྲིམས་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་སྤྱོད་བྲུངས་པ་སྤྱི། །བཙུན་འགྲུས་དགེ་བ་ཡོངས་
 འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབབས། །སྒྲིང་
 བཙུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་ར་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །(སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །
 བཟོད་པས་མདངས་ལྷན་དགེ་བས་བཟོད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད། ། །སྒྲིང་བཙུན་བས་ནི་དོན་
 གུན་འགྲུབ། །བདུན་པ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྷོ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའོ། །དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་རིགས་སྤྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའམ། །སྤྱིན་བའི་ཕ་རོལ་བྱིན་མཆོག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཇམ་གླིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ལུས་
 དང་དག་དང་སེམས་གྱི་ལས། །བཅུ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྔོན་མཆོག་འཇུག། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག །
 །འཕྲོ་པན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འཇུག། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འཇུག་ཕྱིར། །
 །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 །པས་ན། །བཟོད་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་ཉེ། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 །བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འཇུག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་
 །མཐུན་མ་ལུས་པ། །བྱད་པར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། །རབ་འཐབ་བྲལ་
 །གནས་ལྷ་རྒྱལ་འཇུག། །འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་རབ་འཇུག་བ། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་
 །ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་དཀའ་བདུད། །ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་དཀའ་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་
 །དོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། །དགའ་ལྷན་གནས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 །འཇུག། །ལྷ་ཉེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་བསྐྱོག་བྱེད་པ། །རྒྱག་པ་མངོན་སྦྱོགས་
 །ཞེས་བྱ་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྦྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་
 །པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཇུག་འཇུག། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 །གྱིས་མི་འཕྲོག་པ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་པ་ཉེ། །གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་
 །ལྷན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་

པས་ན། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་(བརྒྱད་པ་གཞིན་ཅུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མི་
 གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །ངག་སེམས་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །སྟོང་གི་
 བདག་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར། །དག་བཙམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོག་པ་
 མེད། །སྤྱད་ཀྱི་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བྱལ་ཆབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག །
 ཐོབ་པས་འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོའི་ཆངས་པ་.....
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ། །དག་བཙམ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་མེད། །(བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡིན་ཏེ། །དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་
 དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །
 བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱར་བསྐྱགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞལ་ཡས་
 པར། །རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། །ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །སྒྲོགས་མཆམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ། །ཆད་མེད་ཉིད་

དུ་མ་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་
 མཆོད་ཉིན་གྱི། །སྐྱ་སྐྱ་འཕ་ཡང་ན་གཞན་དུ་འང་རུང་། །ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་
 ཅིད་ཡང་དུས་གསུམ་བཟོད། །སངས་རྒྱལ་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བརྟུང་དེ་སྐྱབས་མཆིས་ནས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིག་པ་རྣམས་ལས་
 རྒྱུག་བགྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་གཟུང་། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག །
 ཀུན་ལ་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་ངོ་། །བདག་ནི་སྐྱིས་བརྟུང་ཐལ་སྐྱར་ཉི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྤང་དང་། །འགྲོ་
 གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤང་དུ། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྒྱུགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་
 ཤིང་། །སྦྱོང་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལྷས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མི་
 ཟེད་ཤོག །དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལྷས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་དང་། །རྒྱུ་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལྷས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་
 བཟོད་ཆེ་བ་དང་། །བལྟ་ན་སྐྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྦྱབས་ཆེན་ཆོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་

ཐབས་ལ་མཁས་ཀྱང་ཏེ། །སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ནོར་ཆེན་ལྡན་ཤོག ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྦྱོམས་
 གནས་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྱིས་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །
 ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབས་
 བཅུ་དག །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཤོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱང་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་
 བཟུལ་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤྱད་ག་འཇིགས་པས་སྦྱོ་བ་དེ། །
 བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག ། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་
 དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་དགའ་འབྲུལ་མེད་རྣལ་མར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩིས་འབྱང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཡན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྦྱེ་བོ་གང་། །སྤིག་པ་བྱིད་པར་
 འདོད་འཇུག་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཆར་བརྫོགས་ཀྱང་ཅིག །ས་དང་ཆུ་
 དང་མེ་དང་རླུང་། །སྤོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་

དགར་དགག་མེད་སྒྱུད་བྱུང་ཤོག ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲོག་བཞིན་ཡངས། ། བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་
 ཡངས་ཤོག ། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། ། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག ། ཇི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ། གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་སྐྱུར་
 ཅིག ། དེ་སྐད་བཟོད་པའི་བསོད་རྣམས་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྐྱུར། ། གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྤྲིད་གྱི་
 བྱི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས། ། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་
 འདི་ལ་སྤང་། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། ། སན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱོད་
 ལ་ནི། ། མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་བཤད་གང་ཡིན་དེ། ། བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྒྱ། ། སངས་པ་བཞིན་དུ་སངས་
 པར་མཛོད། ། གང་ལ་ཆོས་དེ་སངས་སྐྱུར་པ། ། དེ་ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་སངས། ། སངས་ལ་སན་པ་བྱ་
 དགོས་ན། ། དེ་ནི་ཆོས་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར། ། དེ་བས་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་བསྟེན། ། ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། ། ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བསྟེན། ། གཙང་ཞིང་
 བྱམས་ལ་སློ་ལྡན་པ། ། ཐེབས་པས་སན་པར་སྐྱ་བ་ལ། ། གང་ཞིག་བདག་དན་དོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་རང་
 དོན་ཆུད་ཀྱང་གསོན། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི ། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་མཐུན་པར་
 མཛོད། ། ཆོག་ཤེས་སྤྲིང་རྗེ་ཆུལ་བྲིམས་ལྡན། ། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ། དེ་དག་གིས་ནི་བྱོད་
 བསྟེན་ན། ། བྱོད་གྱིས་མཐུན་གྱི་གྲུས་པར་མཛོད། ། ལྷགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིས། ། གྲུབ་པ་ཡི་ནི་

མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །བདེན་དང་སེམས་ཅན་འཇམ་སྒྲ་ཞིང་། །བདེ་བའི་དང་ཚུལ་བསྟེན་དཀའ་བ། །ཚུལ་
 ལྷན་བྱས་དུ་གསོད་མི་འདོད། །རང་དབང་ལེགས་པར་སྒྲ་བར་མཛོད། །ལེགས་དུལ་བག་ལ་ཉལ་གཏོང་
 དང་། །བཟིད་བག་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང་། །གཡེ་མེད་པ་དང་ངེས་པར་
 མཛོད། །ཟླ་བ་ཉ་བ་ངེས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ཉི་བཞིན་གཟི་ལྷན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། །རི་
 རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་འགྱུར་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཚོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་
 ཞིག་ལ། །བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་བས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར། །ཕན་པར་འདོད་པས་
 བསྟན་པ་ལགས། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར། །རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བཞི་སྟེ། །
 རྒྱལ་པོ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི། །གདུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས། །ཚུལ་བྱིམས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ་མ་མཚོག་
 བཀྱར་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་དོག་མེད། །སེར་སྣ་དང་བྲལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལྟོང་
 ཅན་དང་། །ཕྱངས་པར་གྱུར་ལ་ཕན་བྱེད་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཡོངས་གཟུང་དོར་བ་དང་། །དམ་ཚོས་
 ཡོངས་གཟུང་བྱང་ཆུབ་མྱིར་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་དུ་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ་རྗེགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེའུ་
 ཀླ་ར་བླ་མ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་

। । སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ཀ་ན་ཀ་མཆ་དང་། ། བོད་ཀྱི་བརྗེ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་
 ལ་གཏུགས་ནས། ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྐགས་པ་བཅས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ། ། ཡོ་སྤྱེ། ། ཐུབ་པས་ལེགས་གསུངས་སྡེ་སྡེ་དྲུག་གྱི་
 སྤྱལ། ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ། ། ཐར་ལམ་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་འོད་སྣང་
 ཅན། ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེར་བྱེན་ནོ། ། དེ་ཡི་དངོས་བསྟན་སྣང་ཉིད་རིམ་པའི་ཚུལ། ། ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བའི་གཞུང་། ། རིགས་ཆོགས་རྒྱག་ཅེས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། ། ཐུབ་
 བསྟན་ཀྱི་ཐུང་འཇུག་དཀར་ཅི་ཡང་མོད། ། འདི་ནི་སློ་སྤྱོད་མིག་འབྱེད་ཐུར་མ་དང་། ། ཇེས་དོན་བདུད་ཅིའི་
 དགའ་སྟོན་སྤྲ་ན་མེད། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་དེ། ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཇུག་
 རྣམས་བསྐྱགས་བར་འོས། ། དེ་བྱིར་ལམ་འདིར་མོས་པ་སྤུལ་བྱང་ཞིང་། ། རྣམ་དབྱེད་དཔལ་ལྷན་ངག་
 དབང་འོད་ཟེར་གྱིས། ། མི་བྱེད་དད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལེགས་སྐྱར་ཏེ། ། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་ཉིད་དཔར་
 དུ་བསྐྱབས། ། དགེ་བས་ཆེ་རབས་འབྲེང་བར་ངན་སོང་དུ། ། མི་ལྷུང་མཐོ་རིས་ཉེན་མཆོག་ལེགས་རྟེན་
 ཅིང་། ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཤུ་རྫིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྤྲ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སོན་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་
 ཐུ་མེད་པའི་སའི་ཤོག་རབ་འབྱམས་ངག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་
 རྒྱག་ཆོས་ཤུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་

ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

མཛད་པ་པོ་དང་གཞུང་དོན་མཆམས་སྒྲིབ་མདོར་བསྟུས།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་གས་དབུ་མ་བའི་ཤིང་ནའི་
 སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་སྟོ་སྒྲིགས་པེ་
 ད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་
 པར་འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱད་སོགས་ལས་གསུངས། སྐུ་ན་ཆུང་བའི་དུས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་མེད་པའི་ཉེ་བཅའ་ཞི་
 ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། དེ་
 གའི་མཁན་པོ་སྐུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱ་གར་ཤིང་མཆན་དགེ་སྒྲིང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་
 གྲགས། སྐབས་དེར་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་རྒྱ་ལེར་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མས་འཆོ་བས་ཤོངས་པར་གྱུར་བ་ན་ཁོང་
 གིས་ཞལ་ཏུ་བ་མཛད་དེ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་བཞེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ཤོངས་མེད་དུ་སྐྱར།
 སྟོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་
 དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་དགེ་སྒྲིང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་གཞུང་
 འདུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་

བརྒྱ་བ། བླ་རིག་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ས་ལུ་
 རྒྱུ་བའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། སྒྱུ་བ་ཐབས་མདོ་
 དང་བསྐྱེས་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ། རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་སྐོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་བཟུང་མོ་
 དབུ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལུང་གིས་བསྒྱུ་བ་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་དང་། རིགས་
 པས་བསྒྱུ་བ་པ་ལ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་སྐོགས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་དུ་གྲགས་པ་བཙམས་པ་སྐོགས་མདོ་སྐོགས་
 གང་གི་ཆ་ལའང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཐད་བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ནའང་།
 རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་མང་པོ་ཞིག་དུ་དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པ་དང་མཐར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་
 བཟང་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་ལུས་ལྟན་གྱིས་སྒྱུ་བ་གྲོངས་པར་གསུངས།

ཡང་མདོ་འགྲེལ་ཞིག་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བ་ས་དང་པོ་བར་བཤད་པ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོར་ས་
 བདུན་པར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྟན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དུ་སྒྲ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཚུལ་སྐོགས་གསུང་སྒྲོས་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་མཆིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ནའང་། དེ་དག་མི་
 འགལ་ཚུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་སྒྱུ་བ་ཐབས་དངས་པ་ལ་གཟིགས་པར་ཁྱེད། །

དམ་པ་གང་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེས་མང་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ།

སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་
ཟླ་བལ་གྱི་མཁས་པ་བསྐྱེད་ཡས་བྱོན་མོད། དེ་དག་ལས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆད་མར་འཛིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་
གཞུང་མི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་རྒྱུད་ལྷ་ར་གྲགས་སོ། །

ད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་བལྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
ཉེ། དངོས་སྒྲོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་
པ་ཙེ་ཤིང་། དེའི་རབ་བྲེད་དང་པོའི་སྐྱོན་བརྟག་པ་ལས་འཕྱོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཚོད་བསྒྲུག་དང་། རབ་བྲེད་བདུན་པར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བརྟག་པ་
ལས་འཕྱོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྲེད་འཐད་ཚུལ་སྐྱེར་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དང་། རང་
སྤེའི་བདེན་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་རིགས་པ་རྩྱག་ཅུ་བ་དང་། བདེན་དངོས་སྐྱབ་བྲེད་རྟོག་གེའི་ཆོག་
དོན་བཅུ་རྩྱག་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་ངར་འཛིན་འཇིག་ལྷ་
མེ་སྒྲིག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་
མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྲེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་བཅས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་
རྩྱག་ཏུ་འབོད་པ་ནི་འདིར་འགོད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའང་གོང་གི་ཚོད་བསྒྲུག་དང་སྟོང་ཉིད་

བདུན་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་པར་བྱིན་སྐབས་དང་
 སྤེལ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ན་གསལ་བས་ཞིབ་མོ་འདྲོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་དགོས་
 ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གོང་སྟོས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་གྲངས་སྟུག་ལེ་འཛིགས་མེད་འདྲིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་
 མི་འགྲིག་ཚུལ་ཀྱན་མཐུན་རིན་པོ་ཆེདི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་གསལ་བར་བཀག་
 ཡོད། དེ་མཚུངས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་ལྔར་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་
 དམ་པ་པལ་མོ་ཆེས་དྲུག་དུ་བཞེད་པའང་འགལ་བའི་གནས་སྟུ་དོགས་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ཚོགས་དང་
 གཏམ་ཚོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རིགས་ཚོགས་ལ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་མ་དངས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱར་དྲུག་དུ་འདྲོད་
 པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་མི་མཐུན་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟེ་མོ། །ཞེས་ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་མི་པམ་
 ཚངས་སྲས་དགྱེས་པའི་སྟོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་༡༩༩༥ལོའི་ཟླ༡པའི་ཡར་ཆེས་ལ་གཞུང་འདིའི་མཆམས་སྦྱོར་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ་དགོའོ། །

དཔེ་མཛན་འགན་འཁུར་བ།

སྒྲིལ་མ་གྱིད།

དབུ་མ་རིགས་ཚགས་བྱུག

ཐུ་ཐུབ་ཀྱི་མཛད།

ཀན་སུའུ་པོད་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྐུ་ལ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིགས་བྱས།

責任編輯：卓瑪吉

中觀理聚六論

龍樹菩薩 造

甘肅省藏學研究所 朵藏陀美 整理

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

2000年8月，恭印5000冊

【贈送品・免費結緣・嚴禁販售】

ISBN7-5421-0456-X/B·30

༡༡། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ནིང་ཀུན་གྱི།

སྒྲོན་བཅུད་འགྱུར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།

བཀའ་དྲིན་ནིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར།

ཨོྲཱ་མུ་ཨུམྲཱ་མུམྲཱ་

ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ནིང་།

འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱུ།

ཨོྲཱ་མུ་ཨུམྲཱ་མུམྲཱ་

འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ནིང་བཟང་དུ།

བརྩམ་ཏེ་སྒྲུས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཅག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་

འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །སྙམ་མཆོག་ལོ།

༥། སྤར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་མཁན། སྤའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙུ་ལྟན་ཆོགས།

ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག། སྤར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་སྤའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue accrued from this work
adorn the Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

Namo Amitabha ! 南無阿彌陀佛! Homage to Amita Buddha!

《藏文：中觀理聚六論》

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

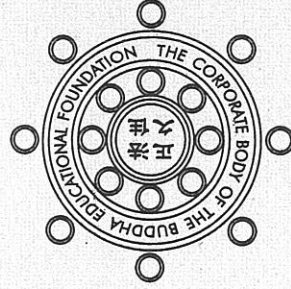
Email: overseas@budaedu.org.tw

Printed in Taiwan

5000 copies; August 2000

TI030-1607

As this is a Dhamma text, we request that it be treated with respect.
If you are finished with it, please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library. Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：中觀理聚六論》

Reprinted and donated for free distribution by

The corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

This book is for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan

T1030